

第10回 JADEC 徳島山桃の会総会 報告書

日時:2026 年 9 月 26 日(土) 10:50~13:30

場所:徳島大学病院日亜メディカルホール(西病棟 11 階)

参加者:13 名(患者 4 名)

第10回山桃の会は「糖尿病と災害」をテーマとして開催し、13 名が参加しました。

講演①では DMAT 隊員である徳島大学病院 循環器内科の医師である高橋 智紀先生に「災害が起きたら私たちはどうなるの?」についてご講演いただきました。DMAT 隊員の経験を元に災害時の状況やローリングストックなどの普段からの備えについて学びました。講演②では宮高先生から「糖尿病 災害の時はどうする?」として、災害時の血糖変動や食事・運動、薬剤の注意点について解説がありました。昼食は「ワタミ de おいしい健康」の宅配食を皆でいただきました。糖尿病診療ガイドラインに配慮された食事で、栄養バランスがいいだけでなく、大変美味しかったです。最後に徳島大学の医学部学生から、災害時の糖尿病に関するクイズや、避難所でもできる体操の紹介、防災グッズの展示などを行いました。日本は自然災害大国であり、今度いつ災害にあうかわからないことを改めて認識する機会になりました。また、普段からの具体的な備えの重要性を学べる、有意義な会になりました。次回も多くの方に参加いただけるのを心待ちにしております。



メニュー
ヤンニョムチキン
いんげんのチャブチ
キャベツと人参のラベ
きく芋のきんぴら



【総会報告】

【参加者からのご意見】

- ・災害時の防災について大変勉強になりありがとうございました。
- ・防災グッズを实际手にとってみるのがよかった。昼食のお弁当も自分の普段の食事と比べることができてよかった。
- ・具体的に教えていただき大変勉強になりました。
- ・災害が多発している今日、とても興味深いものでした。災害時の非常食はほとんど糖質なので保存食を自分で用意することを心がけます。

- * 2025 年度の会計報告が承認されました。
- * 郵便料の高騰により、さかえが 2027 年 4 月より 2 ヶ月に 1 回の発送になります。
- * **山桃の会会長が交代します。**
2026 年 4 月 1 日より、山上紘規先生が就任されます。
松久宗英先生これまでありがとうございました。
益々のご活躍を！

【11 月のイベントのご案内】

ダイアベティス(糖尿病)フォーラム徳島 2026
11 月 22 日(日)ふれあい健康館

