



第10回 山桃の会総会

2026年8月吉日
JADEC 徳島
山桃の会

地震や豪雨などの災害時には、食事や薬、インスリン、血糖測定器の確保が難しくなることがあります。日頃から備えておくことで、災害時でも安心して生活続けることができます。

今回の山桃の会では、「糖尿病と防災」をテーマに、今日から実践できる備えについて分かりやすくお話しします。

日時:2026年9月26日(土) 10:50~13:30(受付10:30~)

場所:徳島大学病院日亜メディカルホール(西病棟11階)

参加費:500円(昼食代)



【プログラム】

10:50 開会挨拶

11:00 講演①「災害が起きたら私たちはどうなるの？」

高橋 智紀 先生(徳島大学病院 循環器内科)

11:30 講演②「糖尿病 災害の時はどうする？」

宮高 紘輔 先生(徳島大学病院 内分泌代謝内科)

12:00 昼食

12:40 クイズ(学生)

13:00 体操・防災グッズ展示・体験(学生)

13:25 閉会挨拶



昼食イメージ

※当日はメニューが変わりますので、お楽しみに！



防災グッズ



地図は裏面にあります。

内容が変更となる場合があります。

なおこの会に参加を希望される患者さんは、『**山桃の会**』に**入会**していることが必要です。詳細は主治医または下記にお問い合わせください。

事務局:JADEC 徳島(徳島大学 糖尿病臨床・研究開発センター)

電話(088-633-7587)

FAX 送付先:088-633-7589

JADEC 徳島 山桃の会事務局宛

JADEC 徳島 山桃の会参加申し込み

参加ご希望の方は、9月18日(金)までに、下記にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

申し込み日:令和 年 月 日

名前	
住所	
連絡先 携帯・自宅	

