

2026 年度 JADEC 徳島交流会 報告書



徳島県糖尿病協会ロゴマーク 2021.1

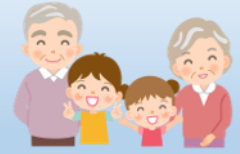
日時: 2026 年 6 月 21 日(日) 10:30~12:35

場所: 徳島大学病院日亜ホール White 大ホール 徳島市蔵本町 2-50-1

テーマ: 『高齢者糖尿病; その特徴と注意点(低血糖・急性期合併症)』

＜元気で長生きするために＞』

参加者: 40 名(患者 16 名、医療者 18 名、その他 6 名)



今回は「**高齢者糖尿病; その特徴と注意点(低血糖・急性期合併症)＜元気で長生きするために＞**」をテーマに、徳島大学病院日亜ホール White で開催しました。梅雨特有の蒸し暑い日ではありましたが、たくさんの方にお集まりいただき、JADEC 徳島会長の遠藤逸朗先生による開会のご挨拶とともに、和やかな雰囲気の中で会がスタートしました。

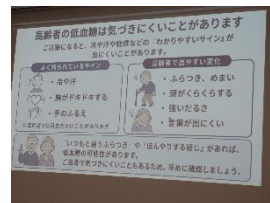
講演①では、年齢を重ねる中で変化する糖尿病との向き合い方について、徳島大学病院内分泌・代謝内科 浅井孝仁先生分かりやすく解説していただきました。講演のなかでは、日常に取り入れやすい筋肉トレーニングや、サルコペニアのセルフチェックとして「指輪っかテスト」を参加者の方々とともに実践する場面もありました。

講演②では、特に注意が必要な急性合併症である「高血糖」と「低血糖」に焦点を当てた講義が行われました。徳島大学病院内分泌・代謝内科宮高紘輔先生に体調不良時(シックデイ)の内服薬やインスリンに関する対応に加え、最新の血糖モニタリング機器についても解説いただきました。

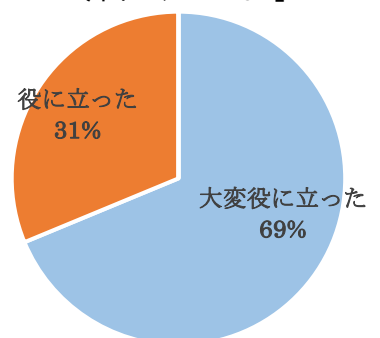
最後は JA 徳島厚生連阿南医療センター 内科 粟飯原賢一先生が糖尿病のある方や交流会参加者の高齢化という現状について触れられ、今後はより一層新規の参加者を募り、これまで以上に積極的に活動を展開していきたいという旨の展望が語られました。



品名	価格
元祖ほろろ	1214
栗	2015
徳島産	2714
栗餅	146



アンケート結果 n=32
「今回のテーマは?」



【交流会アンケート結果より】

- ・初めて聴く人もわかるお話だと感じました。患者さんが話を聞きながらうなずいている事が多く内容を理解されている事がわかりました。
- ・大変勉強になりありがとうございました。(6名)
- ・まさにもうすぐ「高齢糖尿病」になるというタイミングで今回の講演は知りたかったことがいっぱいでした。不安がることもないんだなと思った。
- ・高血糖だけでなく低血糖についても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・低血糖、高血糖の違いがよくわかりました。いずれも自分が注意深くしていかなければと思いました。
- ・自分で病気について勉強していることもありましたが、まとめてわかりやすくお話いただいてよくわかりました。ありがとうございました。

皆様、ご協力いただき
ありがとうございました。