



第 41 回 AWA DM.com 活動報告

2025 年 9 月 27 日(土) 徳島大学大塚講堂(参加者 57 名)

第41回AWA DM.comは「災害」をテーマに開催いたしました。今回は初参加の方が17名と多く、高校生から大学生の参加もあり、非常に盛り上がった活気のあるAWA DM.comとなりました。(株)Dear Me様から低糖質 & 200kcalの商品の寄付があり、管理栄養士から説明がありました。

【学生発表】

徳島大学医学部3年生の学生4名より、徳島県の南海大地震の想定、避難所の生活、オーラルケア、エコノミー症候群予防について運動の実践も含め分かりやすくお話しいただきました。参加者にとって災害への危機感を改めて持ち、日々の対策や実際に災害が発生したときにどのように対応したらよいか考える良い機会となりました。



【ゲスト講演】

2歳で発症され、今でも参加される近畿つぼみの会サマーキャンプ、その後自身が設立された兵庫県1型糖尿病ヤングの会やDMVOX、DMF KOBEでのこれまでの活動についてお話しいただきました。

神戸淡路大震災でのリアルな震災体験を、医療者として被災者としての経験を通じ、自分のことは自分でする心構え、被災時には周囲に助けを求める勇気の重要性を伝えていただきました。さらに、避難所でのインスリンの具体的な打ち方、タンパク質と食物繊維がない食事での注意点(ゆっくりよく噛んで、必要な量だけ食べる)とともに、平時に試し備えておくことが大事であるなど重要なメッセージがありました。

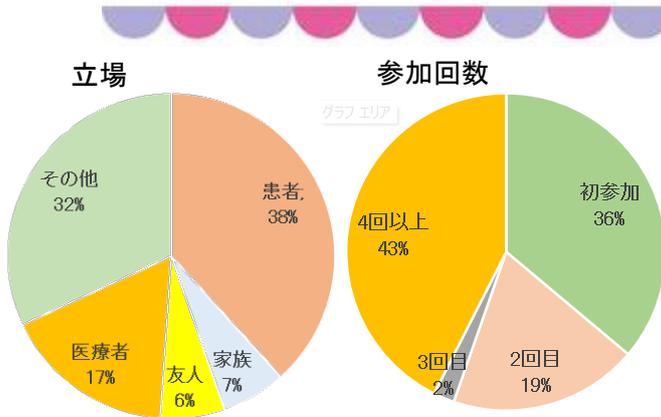


【おしゃべりタイム】

今回のおしゃべりタイムは、事前にテーマ(最新医療、旅行、災害、低血糖、フリーテーマ)を決めて希望を聞き、グループごとに話し合っていたり最後に各グループの代表者から発表がありました。



【アンケート(47名から回答をいただきました)】



- ・芝山さんのご講演、今まさに1番気になっていた災害についてのお話だったのと、テンポよく話されていて真剣に聞いた。
- ・災害時の事はずっと気になっていたの、勉強になった。特に実際に体験された話は良かった。
- ・震災時の話が興味深かったです。南海トラフが言われているので身近な事と思います。
- ・もっと懇親会を盛り上げたい。飲み会ではなく、ランチ会みたいなやりたい。

第 42 回 AWA DM.com は、2026 年 1 月 11 日(日)予定
ゲスト講演: 吉田あつ子先生(徳島大学病院産科婦人科)