# 2025 年度 JADEC 徳島交流会



# テーマ: 糖尿病と骨粗しょう症の関係

"骨粗しょう症の怖さを知っていますか!"骨を強くする食事や運動学びませんか? 糖尿病がある方そのご家族、皆さん医療者と一緒にお話をしませんか。

日時:2025年6月15日(日曜日)

事前申し込み必要

10 時 30 分~14 時

会場:徳島大学病院日亜ホール White(外来 5 階)

(徳島市蔵本町2丁目50-1)

参加費: 昼食代 1000 円 申込み URL: https://forms.office.com/r/ukxSXeg6BA



申し込み締め切り5月31日(土)



#### 総合司会:松久宗英先生

10:30 開会挨拶

JADEC 徳島会長 黒田 暁生先生

10:35 座長:徳島大学実践地域診療・医科学分野 粟飯原賢一先生

特別講演「糖尿病と骨粗鬆症の連関」

講師:徳島大学生体機能解析学分野 遠藤 逸朗先生

12:30 座長:徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター 黒田暁生先生

講演 1「骨を強くする食事って?~筋肉を落とさないことも大切~」

講師:徳島赤十字病院 栄原 純子先生

13:00 座長:徳島県立中央病院 白神敦久先生

講演 2「転倒予防のためのバランスや筋力アップ」

講師:川島病院 玉谷 高広先生

13:30 クイズ

運動しやすい服装で, 履物はスニーカーなど でお願いいたします。





#### 山桃の会と合同開催となります!

内容は変更される場合があります。 ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

連絡先: 徳島県糖尿病協会事務局

TEL: 088-633-7587 Email:dtrc@tokushima-u.ac.jp

皆様の参加をお待ちしております!

参加ご希望の方は、裏面の「交流会参加申し込み」にご記入いただき、FAX またはメール・QR コードにてお申込みください。

### FAX 送付先: 088-633-7589

## Email:dtrc@tokushima-u.ac.jp 徳島県糖尿病協会事務局宛

### JADEC 徳島(徳島県糖尿病協会) 交流会参加申し込み

参加ご希望の方は、<u>5月31日(土)</u>までに、下記にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

申 し込 み日: 2025年 月 日

医療機関名:

患者会名:

電話番号:

F A X:

メールアドレス:

参加希望者お名前	連絡先	患者、医療者:医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他()
	連絡先	患者、医療者:医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他()