

企画・制作/徳島新聞社 営業局

減らさんで、糖尿病 2022

11月14日は世界糖尿病デー

最新の糖尿病治療

徳島大学先端糖質学研究所 糖尿病臨床研究開発センター センター長 教授 松久宗英

100年前のインスリンの発見から始まった糖尿病の薬物治療は、薬や治療関連機器の研究・開発が加速的に進んでいます。特に最近の10数年間の進歩は大きく、低血糖や体重増加など糖尿病治療の課題をかなりの部分で克服できるようになりました。また、糖尿病治療薬の一部が糖尿病合併症の発症・進展抑制効果を示すことが明らかとなり、糖尿病治療の選択の幅は安全性と有効性の面から広がっています。

糖尿病には、小児期からいずれの年代でも発症するインスリン産生細胞が破壊される1型糖尿病と、遺伝素因や加齢、そこに環境要因が関わる2型糖尿病に大別されます。大部分の糖尿病である2型糖尿病では、主たる治療薬は経口薬で、インスリンの分泌を促したり、その作用を高める薬に加え、糖質の消化を抑制したり、尿糖の排泄を促進する薬が開発されています。特に尿糖排泄促進薬は、腎臓や心臓への保護効果が示され、糖尿病以外の慢性腎臓病や心不全に対しても適応が広がっています(図1)。



図1 最近明らかにされた糖尿病薬の多面的作用

注射薬も、インスリンだけでなく、消化管ホルモンのグルカゴン様ペプチド-1(GLP-1)の受容体に作用する注射薬が開発され、最近はその経口薬も市場に登場しています。この薬も2型糖尿病の方が対象ですが、高血糖状態でのインスリン分泌を促すとともに、血糖上昇作用のある膵ホルモンのグルカゴンの分泌を抑制して、血糖値を低下させます。さらに脳に作用し、食欲を抑制する作用を示すため、減量効果も期待されます(図1)。日本では未承認ですが、海外では高用量のGLP-1受容体作動薬が肥満治療薬として認められています。糖尿病治療薬として開発された薬が、多面的効果を示すことが明らかにされ、その臨床での利用が拡大しています。

インスリン製剤も、これまでのインスリンよりも作用時間が長く安定したインスリンと、より早く作用する食事にマッチしたインスリンも開発されています。インスリン治療のサポートに不可欠な血糖自己測定では、通常は指先の皮膚を針で穿刺して、血液を1滴採取して1日数回の血糖値を測定し記録しています。最近では、皮下に留置したセンサーが持続的に皮下のブドウ糖濃度を測定し、専用機器やスマホでいつでも確認できる持続血糖モニター(CGM)が普及してきました(図2)。さらに、ブドウ糖濃度が設定レベルよりも高かったり、低かったりした場合に、警報で知らせてくれる安全な機器もあります。車の運転が地図からナビになり、さらにセンサーで障害物を警告してくれることと似ています。

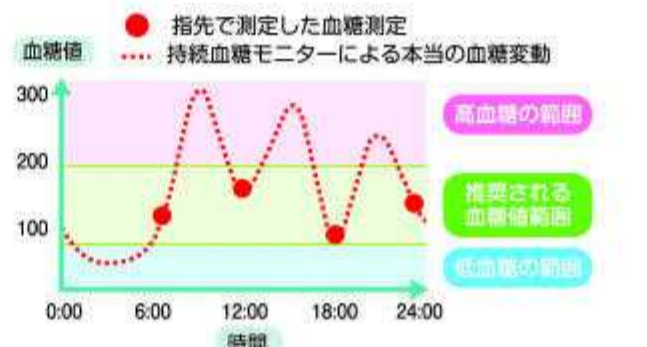


図2 持続血糖モニターによる知らなかった低血糖や高血糖の可視化

日進月歩の糖尿病治療に関する最新情報を紹介しました。糖尿病のある方の状態にあわせて、様々な治療薬や治療方法の選択が可能となってきました。これらを用いて活用した適切な治療により、糖尿病の寿命や生活の質が得られる時代です。

図3 運転の進歩と糖尿病治療の進歩

私たちは糖尿病の治療に取り組んでおります (順不同)

医療法人 いちえ会 伊月病院 徳島市徳島町2丁目54番地 TEL.088-622-1117	社会医療法人 川島会 川島病院 徳島市北佐古一丁目6-1 TEL.088-631-0110	医療法人 西條内科耳鼻科 板野郡藍住町東中富字船橋示22-7 TEL.088-692-8711	医療法人 はやし会 林内科 徳島市中昭和町2丁目94 TEL.088-626-0003
医療法人 三輝会 稲山病院 徳島市南田宮4丁目3番9号 TEL.088-631-1515	医療法人 喜久寿会 木下病院 徳島市南末広町4-70 TEL.088-622-7700	医療法人 徳治会 田中医院 名西郡石井町浦庄字下浦689-1 TEL.088-674-6181	医療法人 すこやか 林病院 徳島市大原町千代ヶ丸山30番地20 TEL.088-663-1188
医療法人 翠松会 岩城クリニック 阿南市学原町上水田11-1 TEL.0884-23-5600	医療法人 古川会 こかわ医院 徳島市寺島本町西1丁目15 TEL.088-622-2125	医療法人 明和会 たまき青空病院 徳島市国府町早瀬56-1 TEL.088-642-5050	原田医院 徳島市南前川町4丁目48 TEL.088-652-3366
医療法人 博美会 大野病院 阿波市土成町土成字南原231番地 TEL.088-695-2112	医療法人 御所診療所 阿波市土成町吉田字原田市の四31番地 TEL.088-637-8033	医療法人 慈成会 寺沢病院 徳島市津田西町1丁目2番30号 TEL.088-662-5311	医療法人 板東診療所 鳴門市大麻町板東字東山田8-2 TEL.088-689-1252
医療法人 松風会 江藤病院 小松島市大林町字北浦21番地1 TEL.0885-37-1559	医療法人 加藤会 小松島金磯病院 小松島市金磯町10番19号 TEL.0885-33-1211	医療法人 栄寿会 天満病院 徳島市蔵本町1丁目5番地1 TEL.088-632-1520	医療法人 藤中内科医院 徳島市昭和町1丁目21 TEL.088-626-2266
医療法人 博美会 大野病院 阿波市土成町土成字南原231番地 TEL.088-695-2112	医療法人 若菜会 近藤内科病院 徳島市西新浜町1丁目6番25号 TEL.088-663-0020	医療法人 栄寿会 阿南天満クリニック 阿南市上中町南島325-1 TEL.0884-22-2299	医療法人 敬和会 藤野医院 小松島市坂野町平田18-2 TEL.0885-38-1636
医療法人 緑会 小川病院 鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL.088-686-2322	医療法人 斎藤内科循環器科 徳島市城南町1丁目8-10 TEL.088-656-2511	医療法人 成悠会 南徳島クリニック 小松島市中田町狭間47 TEL.0885-32-8770	医療法人 古本内科クリニック 吉野川市鴨島町鴨島406-5 TEL.0883-24-7377
医療法人 心会 亀井病院 徳島市八万町寺山231 TEL.088-668-1177	医療法人 東風会 じぞうばし内科外科 徳島市西須賀町下中須13-2 TEL.088-669-2121	徳島健康生活協同組合 徳島健生病院 徳島市下助任町4丁目9番地 TEL.088-622-7771	医療法人 康仁会 松村内科胃腸科 徳島市北佐古二丁目5-19 TEL.088-631-3311
医療法人 仁保会 鈴木内科 吉野川市鴨島町喜来374(駅東) TEL.0883-24-3413	医療法人 誠心会 春藤内科胃腸科 板野郡松茂町広島字南ノ川32-1 TEL.088-699-3777	医療法人 一洋会 徳島さくらクリニック 徳島市下町本丁59-1 TEL.088-644-2811	医療法人 静可会 三加茂田中病院 三好郡東みよし町加茂1883-4 TEL.0883-82-3700
医療法人 川内内科 川内内科クリニック 徳島市国府町和田字原湖67番地1(仮住所) TEL.088-632-1505	医療法人 仁保会 鈴木内科 吉野川市鴨島町喜来374(駅東) TEL.0883-24-3413	医療法人 ひまわり会 中洲八木病院 徳島市中洲町1丁目31番地 TEL.088-625-3535	医療法人 至誠会 宮本病院 阿南市羽ノ浦町古庄古野神4番地14 TEL.0884-44-4343
医療法人 川内内科 川内内科クリニック 徳島市国府町和田字原湖67番地1(仮住所) TEL.088-632-1505	住友内科病院 徳島市安宅2丁目3-5 TEL.088-622-1122	医療法人 中瀬病院 徳島市応神町古川字茂子野97-1 TEL.088-665-0819	医療法人 秀授会 元木医院 鳴門市撫養町南浜字東浜592 TEL.088-685-8282
医療法人 川内内科 川内内科クリニック 徳島市国府町和田字原湖67番地1(仮住所) TEL.088-632-1505	医療法人 仁保会 鈴木内科 吉野川市鴨島町喜来374(駅東) TEL.0883-24-3413	医療法人 藤野会 成田病院 美馬市脇町字拜原2576 TEL.0883-52-1258	医療法人 敬老会 森岡病院 徳島市八万町大野5-1 TEL.088-636-3737
医療法人 川内内科 川内内科クリニック 徳島市国府町和田字原湖67番地1(仮住所) TEL.088-632-1505	医療法人 仁保会 鈴木内科 吉野川市鴨島町喜来374(駅東) TEL.0883-24-3413	医療法人 高川会 虹の橋病院 徳島市中島町3丁目60番地1 TEL.088-633-0800	医療法人 敬老会 森岡病院 徳島市八万町大野5-1 TEL.088-636-3737
医療法人 川内内科 川内内科クリニック 徳島市国府町和田字原湖67番地1(仮住所) TEL.088-632-1505	医療法人 仁保会 鈴木内科 吉野川市鴨島町喜来374(駅東) TEL.0883-24-3413	医療法人 平成博愛会 博愛記念病院 徳島市勝岡町徳田9 TEL.088-669-2166	医療法人 矢田医院 吉野川市川島町三ツ島字塚塚346-2 TEL.0883-25-2006
医療法人 川内内科 川内内科クリニック 徳島市国府町和田字原湖67番地1(仮住所) TEL.088-632-1505	医療法人 仁保会 鈴木内科 吉野川市鴨島町喜来374(駅東) TEL.0883-24-3413	医療法人 橋本内科 徳島市津田本町4丁目3-74-1 TEL.088-663-1177	医療法人 米田内科クリニック 徳島市八万町川南56番地の1 TEL.088-668-8511
医療法人 川内内科 川内内科クリニック 徳島市国府町和田字原湖67番地1(仮住所) TEL.088-632-1505	医療法人 仁保会 鈴木内科 吉野川市鴨島町喜来374(駅東) TEL.0883-24-3413	秦眼科 美馬市脇町拜原1441-1 TEL.0883-52-3011	医療法人 リバーサイドのぞみ病院 徳島市中徳島町2丁目97-1 TEL.088-611-1701