

2019 年

糖尿病療養指導

メディカルゾーンセミナー

徳島大学先端酵素学研究所 糖尿病臨床・研究開発センター
徳島大学病院 アンチエイジング医療センター
徳島大学病院 看護部
徳島県立中央病院 糖尿病対策支援チーム
徳島県立中央病院 看護局

2019 年 4 月 1 日

はじめに

徳島県における糖尿病対策は深刻な課題である。そのため、メディカルスタッフが糖尿病患者の健康と QOL の向上をはかるために、糖尿病とその療養指導に関する正しい知識を得ることは必須である。徳島大学病院と県立中央病院で形成する医療の拠点(総合メディカルゾーン)は、「県民医療の発展」と「地域医療の再生」のため、質の高い医療を補完している。

徳島大学病院看護部では平成23年から糖尿病院内認定コースを開講、平成24年から外部公開を開始し、徳島県立中央病院では平成27年から看護部のラダーとしての研修会を開始、同様に外部公開をしている。

平成29年度からこれらの実績を融合して、2つの病院が『糖尿病療養指導メディカルゾーンセミナー』として、メディカルスタッフのスキルアップを目指して合同でカリキュラムを開講することとなった。

1. 糖尿病療養指導メディカルゾーンセミナー 研修プログラム概要

研修対象者 看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士など医師以外の医療従事者 日本糖尿病療養指導士(CDEJ)、徳島県地域糖尿病療養指導士(LCDE)、CDEJ や LCDE を目指すもの
受講要件 CDEJ や LCDE の資格を持ち、最新の糖尿病治療や療養指導の知識習得を目指すもの 糖尿病療養指導の業務に携わり、将来 CDEJ や LCDE を目指すもの
研修の目的 徳島県における糖尿病診療に携わるメディカルスタッフの育成と CDEJ や LCDE の育成 1. 糖尿病に関する最新の知識・技術を習得し、質の高い糖尿病療養指導を提供する。 2. 糖尿病の患者、家族に対し適切な相談、指導、情報提供が行える臨床実践能力の高い専門的なスタッフを育成する。 3. 2次予防(糖尿病合併症の発症予防と進展抑制)とその評価に関する専門的知識の習得と指導を充実し、糖尿病療養指導の質の向上を目指す。 4. 患者の理解度に応じて、個別化した行動変容ができる糖尿病療養指導を提供する。
研修目標 1. 糖尿病の病態生理・診断・治療・糖尿病合併症が理解できる。 2. 糖尿病患者への心理的支援を学び、患者や家族へ適切な指導や助言を行うことができる。 3. インスリン自己注射・血糖自己測定などの技術を学び、患者の自己管理支援とその行動評価ができる。 4. 糖尿病療養指導はチーム医療であることを理解し、各職種の役割分担に基づいたセルフケア指導のポイントが理解でき実践できる。 5. フットケア、糖尿病透析予防指導を正しく理解し、糖尿病患者の QOL 向上に向けて具体的な支援ができる。 6. 糖尿病患者の食事療法・運動療法が理解できる。
単位取得 1. 日本糖尿病療養指導士

認定更新のための研修会：1回2時間の受講で＜第2群＞0.5単位取得 申請予定

2. 徳島県糖尿病療養指導士

認定更新のための講習会受講票：1回2時間の受講で＜選択認定更新単位＞1単位取得申請予定

3. 徳島大学病院：糖尿病院内認定コースの講義の取得

4. 県立中央病院：看護部ラダー取得

2. 研修概要

	研修名	内容	講義	演習	時間	
専 門 科 目	糖尿病・肥満の病態・検査	糖尿病の成因と分類、病態生理 糖尿病の主な検査、メタボリックシンドローム	○		1	
	糖尿病大血管症	病態と治療	○		1	
	糖尿病細小血管症	糖尿病腎症、糖尿病網膜症、糖尿病神経障害 の病態と治療	○		1	
	急性合併症・災害と糖尿病	高血糖の原因と症状と高血糖昏睡 低血糖の原因と症状と低血糖昏睡 糖尿病患者の災害対策	○		1	
	2型糖尿病の経口薬治療	経口血糖降下薬	○		1	
	2型糖尿病の注射薬治療	インスリン療法・GLP-1受容体作動薬	○		1	
	1型糖尿病の治療	1型糖尿病の特徴、成因、診断、治療	○		1	
	糖尿病の新たな合併症 ・老年症候群・癌 ・歯周病	糖尿病とがん、サルコペニア、フレイル 歯周病の病態と治療	○ ○		0.5 0.5	
	妊娠時の糖尿病管理	妊娠前の管理、妊娠中の血糖管理	○		1	
	足病変	足病変の病態	○		0.5	
糖 尿 病 療 養 指 導	食事療法	食事療法指導の実際(腎症含む)	○		1	
	運動療法	運動療法指導の実際	○		1	
	糖尿病透析予防	病態、療養指導				0.5
		事例検討		○	○	1.5
	自己注射・血糖自己測定・ リブレ：(演習含)	インスリン、GLP-1作動薬の使用手順 血糖自己測定の使用法、各機材の実習	○	○	1.5	
	フットケア	フットケアの必要性と方法	○		0.5	
	コーチング	糖尿病患者の行動変容	○		1	
	特殊な状況・病態時の療 養指導	シックデイ、旅行、医療安全上の留意点	○		0.5	
	ライフステージ別療養指導	乳幼児期、学童期、思春期	○		0.5	
ライフステージ別療養指導	高齢期	○		0.5		

3. シラバス(別紙1参照)

4. 講義日程(別紙2参照)

3. シラバス

シラバス: 専門科目

研修名	時間数
糖尿病	講義 8 時間
学習のねらい	<p><目的・目標> 糖尿病の病態および診断・治療、合併症に関する基礎知識を修得し、糖尿病患者の理解および療養指導の実践へ活用すること。</p>
講義概要	<p><第1回> ①糖尿病・肥満の病態・検査 ・糖尿病の成因と分類、病態生理、糖尿病の主な検査 ・メタボリックシンドローム ②糖尿病大血管症 ・病態と治療</p> <p><第2回> ①糖尿病細小血管症 ・糖尿病腎症、糖尿病網膜症、糖尿病神経障害の病態と治療 ②急性合併症、災害と糖尿病 ・高血糖の原因と症状と高血糖昏睡 ・低血糖の原因と症状と低血糖昏睡 ・糖尿病患者の災害対策</p> <p><第3回> ②2型糖尿病の経口薬治療 ・経口血糖降下薬</p> <p><第4回> ②2型糖尿病の注射薬治療 ・インスリン療法・GLP-1受容体作動薬</p> <p><第5回> ①1型糖尿病の治療 ・1型糖尿病の特徴、成因、診断、治療 ②糖尿病の新たな合併症(老年症候群・がん・歯周病) ・糖尿病とがん、サルコペニア、フレイル ・歯周病の病態と治療</p> <p><第8回> ③妊娠時の糖尿病管理 ・妊娠前の管理、妊娠中の血糖管理</p> <p><第9回> ②足病変 ・足病変の病態</p>
事前課題	なし
講義時の使用 器材・教材など	パワーポイント、配布資料、e-ラーニング
評価方法	★徳島大学看護部の受講者は5問の試験問題で合否の判定

シラバス:糖尿病療養指導

研修名	時間数
糖尿病療養指導	講義 7 時間 演習 1 時間
学習のねらい	<p>＜目的・目標＞</p> <p>糖尿病の療養指導について知識を深め、糖尿病療養指導の実践力向上を図る。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 糖尿病の栄養指導・運動療法の基礎知識を習得する 2 セルフマネジメント能力を引き出すような支援を学ぶ 3 糖尿病患者や家族に行動変容への支援が行える 4 糖尿病療養指導をチームで実践する必要性を学ぶ
講義概要	<p>＜第3回＞</p> <ol style="list-style-type: none"> ①食事療法 <ul style="list-style-type: none"> ・食事療法指導の実際(腎症含む) <p>＜第4回＞</p> <ol style="list-style-type: none"> ①運動療法 <ul style="list-style-type: none"> ・運動療法指導の実際 <p>＜第6回＞</p> <ol style="list-style-type: none"> ①糖尿病透析予防 <ul style="list-style-type: none"> ・病態、療養指導 ②事例検討 <p>＜第7回＞</p> <ol style="list-style-type: none"> ①ライフステージ別療養指導 <ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児期、学童期、思春期 ②自己注射・血糖自己測定・リブレ(演習含) <ul style="list-style-type: none"> ・インスリン、GLP-1 作動薬の使用手順、血糖自己測定の使用方法 ・各機材の実習 <p>＜第8回＞</p> <ol style="list-style-type: none"> ①ライフステージ別療養指導 <ul style="list-style-type: none"> ・高齢期 ②特殊な状況・病態時の療養指導 <ul style="list-style-type: none"> ・シックデイ、旅行、医療安全上の留意点 <p>＜第9回＞</p> <ol style="list-style-type: none"> ①コーチング <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病患者の行動変容 ③フットケア <ul style="list-style-type: none"> ・フットケアの必要性と方法
事前課題	なし
講義時の使用器材・教材など	<p>パワーポイント、配布資料、e-ラーニング</p> <p>インスリン、GLP-1 作動薬、血糖自己測定器のデモ機</p> <p>インスリンサイトローテーションシート、皮下硬結機材</p>

2019年度 糖尿病療養指導メディカルゾーンセミナー

<講義日程表>

回	開催月	研修名	時間	予定日	時間	場所	講師	所属
1	6月	①糖尿病・肥満の病態・検査	1	6月13日	18時～19時	徳島大学病院 外来棟5F 日亜ホール White	松久宗英	徳島大学糖尿病臨床 ・研究開発センター
		②糖尿病大血管症	1		19時～20時		吉田守美子	徳島大学病院 内分泌代謝内科
2	6月	①糖尿病細小血管症	1	6月27日	18時～19時	徳島大学病院 外来棟5F 日亜ホール White	松久宗英	徳島大学糖尿病臨床 ・研究開発センター
		②急性合併症・災害と糖尿病	1		19時～20時		白神敦久	徳島県立中央病院 内科
3	7月	①食事療法(腎症含)	1	7月11日	18時～19時	徳島大学病院 外来棟5F 日亜ホール White	鈴木佳子	徳島大学病院 栄養部
		②2型糖尿病の経口薬治療	1		19時～20時		高士祐一	福岡大学筑紫病院
4	7月	①運動療法	1	7月25日	18時～19時	県立中央病 院 3階講堂	川村圭司	徳島県立中央病院
		②2型糖尿病の注射薬治療	1		19時～20時		倉橋清衛	徳島大学病院 内分泌代謝内科
5	8月	①1型糖尿病の治療	1	8月8日	18時～19時	県立中央病 院 3階講堂	黒田暁生	徳島大学糖尿病臨床 ・研究開発センター
		②糖尿病の新たな合併症 (老年症候群・がん)	0.5		19時～19時30分		森本佳奈	徳島県立中央病院 内科
		③糖尿病の新たな合併症(歯周病)	0.5		19時30分～20時		菅原千恵子	徳島県立中央病院
6	8月	①糖尿病透析予防: 医師 看護師	0.5	8月22日	18時～18時40分	徳島大学病院 外来棟5F 日亜ホール White	白神敦久	徳島県立中央病院 内科
		②症例検討	1.5		18時40分～20時		新井 幸	徳島県立中央病院
7	9月	①ライフステージ別療養指導: 乳幼児 期、学童期、思春期、	0.5	9月12日	18時～18時30分	県立中央病 院 3階講堂	岡田朝美	徳島県立中央病院
		②自己注射	0.5		18時30分～19時		竹田 滋郁	徳島大学病院 薬剤部
		③血糖自己測定・リブレ	0.5		19時～19時30分		黒田暁生	徳島大学糖尿病臨床 ・研究開発センター
		④各機材の演習	0.5		19時30分～20時		岡本美鈴	徳島大学病院 看護部
8	9月	①ライフステージ別療養指導: 高齢期	0.5	9月26日	18時～18時30分	徳島大学病院 外来棟5F 日亜ホール White	岡本美鈴	徳島大学病院 看護部
		②特殊な状況・病態時の療養指導	0.5		18時30分～19時		山本ゆかり	徳島大学病院 看護部
		③妊娠時の糖尿病管理	1		19時～20時		吉田守美子	徳島大学病院 内分泌代謝内科
9	10月	①コーチング	1	10月10日	18時～19時	県立中央病 院 3階講堂	大石まり子	大石内科クリニック
		②足病変	0.5		19時～19時30分		山崎裕行	徳島大学病院 形成外科・美容外科
		③フットケア	0.5		19時30分～20時		大和 光	徳島大学病院 看護部

講義総計: 18時間 専門科目(講義9.5時間)糖尿病療養指導(講義6.5時間、症例検討1.5時間、演習0.5時間)

研修時間

18時～20時(①18時～19時 ②19時～20時)

研修日

第2・第4木曜日

研修場所

徳島県立中央病院3階講堂

徳島大学病院(日亜ホールWhite)

取得可能単位

徳島県地域糖尿病療養指導士(1単位)予定

日本糖尿病療養指導士(2群0.5単位)予定

徳島大学糖尿病院内認定コース申請単位

徳島県立中央病院 ラダー

2019年度「糖尿病療養指導メディカルゾーンセミナー」 外部公開実施要項

1. 主催

徳島大学 先端酵素学研究所 糖尿病臨床・研究開発センター
徳島大学病院 アンチエイジング医療センター
徳島大学病院 看護部
徳島県立中央病院 糖尿病対策支援チーム

2. 研修期間

2019年6月13日～10月10日

3. 研修会場

徳島大学病院: 徳島大学病院外来棟5階日亜ホール white
徳島県立中央病院: 徳島県立中央病院3階講堂

4. 実施要項

1) 受講申し込みの流れ

4月22日(月)～5月17日(金)必着	申込受付
5月21日(月)	受講者決定
5月下旬	受講ができない場合のみ連絡 (電話またはメール)

2) 受講資格

- ・日本糖尿病療養指導士(CDEJ)、徳島県地域糖尿病療養指導士(LCDE)の資格を持ち、最新の糖尿病治療や療養指導の知識習得をめざすもの
- ・糖尿病療養指導の業務に携わり、将来CDEJやLCDEをめざすもの

3) 募集人員

60名程度

4) 応募方法

- ①受講申込書(メールアドレス必ず記載)
- ②講義日程表の受講研修名に○を記載した用紙

5) 認定単位の取得

- ・日本糖尿病療養指導士(CDEJ):
「認定更新のための研修会(研修コード2-14:上限8単位)」<第2群>0.5単位取得 申請中
- ・徳島県地域糖尿病療養指導士(LCDE):
認定更新のための講習会受講票:1回2時間の受講で<選択認定更新単位>0.5単位取得

5. 募集期間

2019年4月22日(月)～5月17日(金)必着

6. 選考方法

選考は、CDEJ や LCDE の資格を有する者を優先し、**先着 70 名程度で決定する。**
受講ができない場合のみ連絡する。(メールまたは電話)

7. 研修日と研修内容

研修概要を参照

8. 受講料

無料

9. 個人情報の取り扱い

本研修参加に関して知りえた情報は、本研修の目的以外には使用しません。

10. 申込先及び問い合わせ先

★申込先

〒770-8503 徳島市蔵本町 3-18-15

徳島大学先端酵素学研究所 糖尿病臨床・研究開発センター

松久宗英 宛

★問い合わせ

Tel: 088-633-7587 (平日 9:00~16:00)

事務局 鈴木麗子

2019 年糖尿病療養指導メディカルゾーンセミナー

①受講申込書

1. 申込者氏名() ふりがな()
2. 所属施設名() 所属部署名()
職種(看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士、歯科衛生士、)
その他()

3. 糖尿病療養指導士の資格

(有 無)

・有の方 下記の番号に○を記入してください。

- ① 日本糖尿病療養指導士(CDEJ)
- ② 徳島県糖尿病療養指導士(LCDE)
- ③ 糖尿病看護認定看護師

4. 平成 30 年度糖尿病療養指導メディカルゾーンセミナーの受講

(有 無)

5. 受講を希望する講義

別紙「講義日程表」の中で、受講を希望するものに○をつけて下さい。

6. 連絡先住所(自宅)

(〒)

7. 連絡先電話番号・メールアドレス

	番号・アドレス記載	連絡が付きやすいものに○をつけてください
①携帯番号		
②自宅番号		
③所属部署番号		
④メールアドレス		

* 講義日程の変更等がある場合、定員オーバーで受講できない場合に、電話またはメールにてご連絡します。

2019年度 糖尿病療養指導メディカルゾーンセミナー

②講義希望調査

施設名()氏名()

受講を希望する研修日にすべて○をつけてください。

回	開催月	研修名	時間	予定日	時間	場所	講師	受講希望
1	6月	①糖尿病・肥満の病態・検査	1	6月13日	18時～19時	徳島大学病院外来棟5F 日亜ホール White	松久宗英	
		②糖尿病大血管症	1		19時～20時		吉田守美子	
2	6月	①糖尿病細小血管症	1	6月27日	18時～19時	徳島大学病院外来棟5F 日亜ホール White	松久宗英	
		②急性合併症・災害と糖尿病	1		19時～20時		白神敦久	
3	7月	①食事療法(腎症含)	1	7月11日	18時～19時	徳島大学病院外来棟5F 日亜ホール White	鈴木佳子	
		②2型糖尿病の経口薬治療	1		19時～20時		高士祐一	
4	7月	①運動療法	1	7月25日	18時～19時	県立中央病院 3階講堂	川村圭司	
		②2型糖尿病の注射薬治療	1		19時～20時		倉橋清衛	
5	8月	①1型糖尿病の治療	1	8月8日	18時～19時	県立中央病院 3階講堂	黒田暁生	
		②糖尿病の新たな合併症 (老年症候群・がん)	0.5		19時～19時30分		森本佳奈	
		③糖尿病の新たな合併症(歯周病)	0.5		19時30分～20時		菅原千恵子	
6	8月	①糖尿病透析予防: 医師	0.5	8月22日	18時～18時40分	徳島大学病院外来棟5F 日亜ホール White	白神敦久	
		看護師					新井 幸	
		②症例検討	1.5		18時40分～20時		宮本彩	
7	9月	①ライフステージ別療養指導: 乳幼児期、学童期、思春期、	0.5	9月12日	18時～18時30分	県立中央病院 3階講堂	岡田朝美	
		②自己注射	0.5		18時30分～19時		竹田 滋郁	
		③血糖自己測定・リブレ	0.5		19時～19時30分		黒田暁生	
		④各機材の演習	0.5		19時30分～20時		岡本美鈴	
8	9月	①ライフステージ別療養指導: 高齢期	0.5	9月26日	18時～18時30分	徳島大学病院外来棟5F 日亜ホール White	岡本美鈴	
		②特殊な状況・病態時の療養指導	0.5		18時30分～19時		山本ゆかり	
		③妊娠時の糖尿病管理	1		19時～20時		吉田守美子	
9	10月	①コーチング	1	10月10日	18時～19時	県立中央病院 3階講堂	大石まり子	
		②足病変	0.5		19時～19時30分		山崎裕行	
		③フットケア	0.5		19時30分～20時		大和 光	

講義総計: 18時間 専門科目(講義9.5時間)糖尿病療養指導(講義6.5時間、症例検討1.5時間、演習0.5時間)

研修時間

18時～20時(①18時～19時 ②19時～20時)

研修日

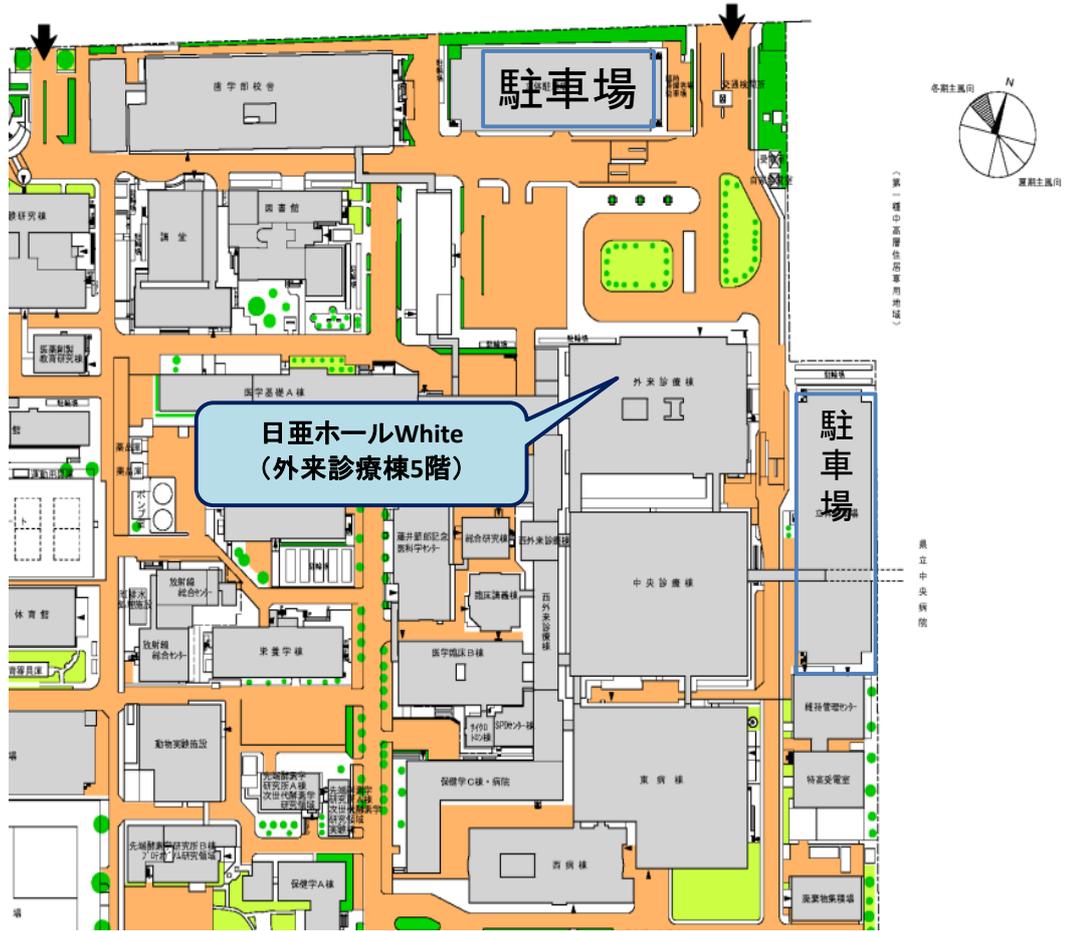
第2・第4木曜日

研修場所

徳島県立中央病院3階講堂

徳島大学病院(日亜ホールWhite)

徳島大学病院 研修会場案内図 (日亜ホールWhite)



外来診療棟1階

外来診療棟5階



徳島県立中央病院会場 3階 講堂地図

1階図面



3階図面

