

# 2019 年 徳島県糖尿病協会 交流会

テーマ:あなたの防災への備え大丈夫ですか？

未来のために、いつでもできる筋力トレーニング

日 時:2019 年 5 月 12 日(日曜日)

10 時 30 分～14 時 (受付 10 時から)

場 所:徳島大学病院 日亜ホール white 大ホール (外来棟 5 階)  
徳島市蔵本町2-50-1

参加費:1000 円(昼食代)

## 【当日の予定】

### 1. 講演①「糖尿病患者さんの災害対策」

講師:白神 敦久先生 徳島県立中央病院 糖尿病・代謝内科

### ②「いざという時のために、防災の備えは平時から」

講師:長尾 紀子先生

おおしま内科皮膚科クリニック 日本栄養士会災害支援チームリーダー

### 2. 昼食 :カロリー控えめ、でも満腹に

### 3. ティーサロン: “私の防災”準備していますか

血糖値にやさしいスイーツを楽しめます！

### 4. 筋トレエクササイズ

天満病院 理学療法士 仁田裕也先生



内容は変更される場合があります。

ご不明な点は

事務局までお問い合わせください。

連絡先: 徳島県糖尿病協会事務局

TEL: 088-633-7587

皆様の参加を  
お待ちしております。

**FAX 送付先:088-633-7589**

**徳島県糖尿病協会事務局宛**

**電話:088-633-7587**

**徳島県糖尿病協会 交流会参加申し込み**

参加ご希望の方は、4月26日(金)までに、下記にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

申し込み日: 平成 年 月 日

医療機関名:

患者会名:

電話番号:

F A X:

メールアドレス:

**徳島県糖尿病協会 交流会の参加希望者**

|          |  |                                 |
|----------|--|---------------------------------|
| 参加希望者お名前 |  | 患者、医療者: 医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他( ) |
|          |  | 患者、医療者: 医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他( ) |
|          |  | 患者、医療者: 医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他( ) |
|          |  | 患者、医療者: 医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他( ) |
|          |  | 患者、医療者: 医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他( ) |
|          |  | 患者、医療者: 医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他( ) |
|          |  | 患者、医療者: 医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他( ) |
|          |  | 患者、医療者: 医師、看護師、栄養士、理学療法士、その他( ) |

※医療者で LCDE を取得されている方は、その他に LCDE とお書きください。