

とくしま糖尿病協会会報

Team Diabetes Tokushima とくしまマラソン特集

発行
徳島県糖尿病協会
〒770-8503

徳島市蔵本町 3-18-15
徳島大学 先端酵素学研究所
糖尿病臨床・研究開発センター内
会長 松久 宗英

목차

平成31年3月16日、17日「とくしまマラソン」号外発行！

Team Diabetes Tokushima 2 回目のとくしまマラソンはフルマラソンに 20 名、サポートランナー 1 名、ファンランに 6 名が参加しました。

今回のフルマラソンは突如みぞれが降る過酷な環境でしたが、1型糖尿病患者さんは自己ベストで完走しました。またファンランには初挑戦の患者さんも含め笑顔でゴールしました。皆さんの、走る楽しさ、走れる喜びを感じ、その気持ちがサポーターや医療従事者、さらには、一般の方へも伝わった2日間でした。

これからは、もっと多くの患者さんと一緒に楽しくランできることを楽しみにしています。皆さんお疲れ様でした。(白神敦久)



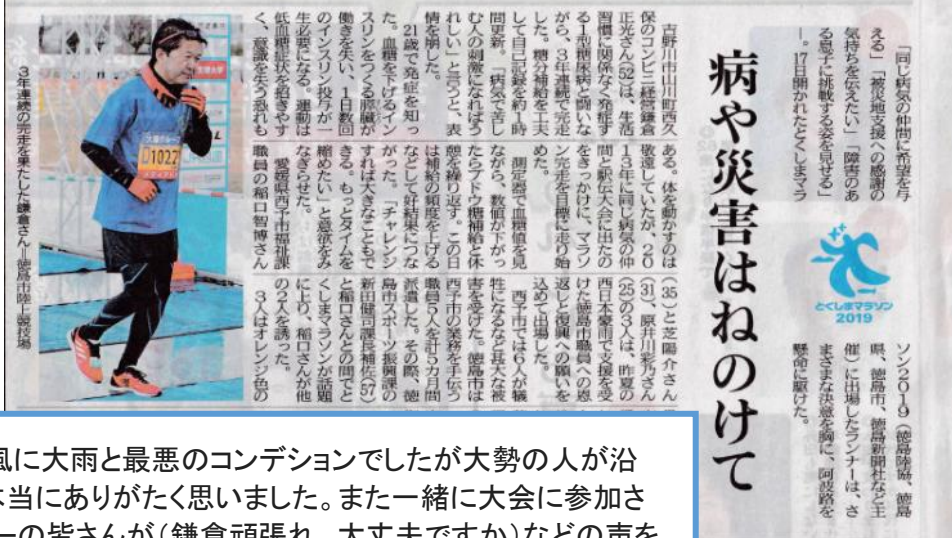
マラソンスタート前のひと時。この後とんでもない天気になんて



徳島新聞 2019. 3. 18 記事

2019年(平成31年)3月18日 月曜日

魂の走り 希望を託し



今年の大会は、強風に大雨と最悪のコンデションでしたが大勢の人が沿道で応援して頂き本当にありがとうございました。また一緒に大会に参加された TDT のメンバーの皆さんが(鎌倉頑張れ 大丈夫ですか)などの声を何人もの方にかけて頂き本当に心強く感じ、改めて仲間の大切を感じる事ができました大会になりました。本当にありがとうございました。来年はもっとメンバー増やしてまた頑張ります。(鎌倉正光)

とくしまマラソン 2019 無事完走できました。初マラソンで、強風とみぞれまじりの冷たい雨の中、5 時間 14 分 26 秒の記録は大満足です。

定年を迎え、健康の保持増進と一生自分の足で歩く事を目標に、でも本当はダイエットのために走り始めました。おなか回りが気になっているそのあなた、私は絶対走れないと思っているあなたも、まずは始めてみませんか？2020 年オリンピックの年、そして「令和」初の徳島マラソン、みなさん一緒に走りましょう!!（鹿山隋代）





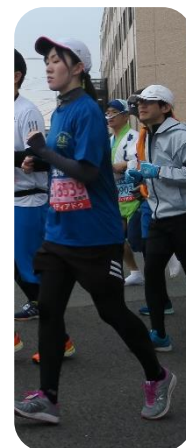
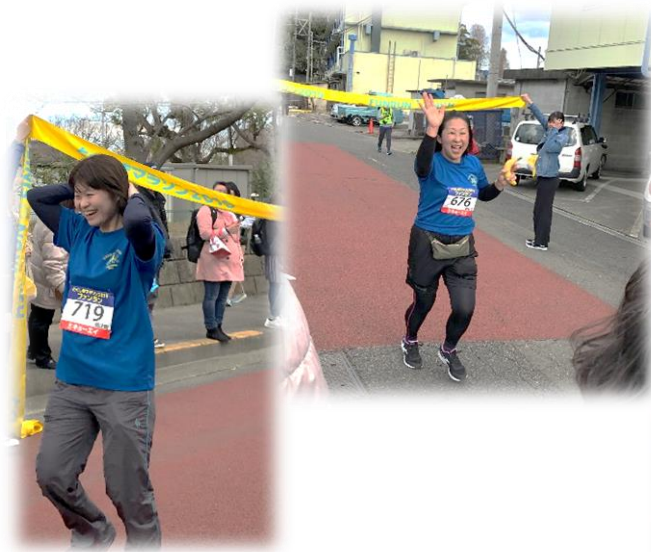
ファンラン 終了後 お疲れ様！

いつも TDT の皆様との練習会に楽しく参加させていただいている成果か、初めてのファンランでもいつも通りのペースで走ることができました！支え合い励まし合える仲間がいるってありがたいなあ、と再確認できた一日となりました。ありがとうございました！（中村美登利）

1 年程前から TDT の練習会に参加させて頂いています。日頃の練習の成果発揮の一環として、今回ファンランに出場しました。コースの脇に応援の方々が大勢いる中で走るという経験は今回初めてだったので、非常に照れくさい感じがしましたが、大勢で走る楽しさを堪能しました。（栗飯原賢一）



2 度目のファンラン！先生方のフォローのもと、気持ち良く完走できました。距離も 4km 程で、低血糖の不安も少なく、ラン初心者には最適です。今年はメンバーと一緒にゴールでき、喜びもひとしおでした。来年もチャレンジします。（加藤佳子）



この一年 TDT の皆さんと一緒に練習に参加させていただく事により練習に対するモチベーションを維持することが出来ました。天候不良にも関わらず、今回自己ベストで完走することができました。今後も TDT のメンバーと楽しく練習していきたいと思ひます。（長屋成俊）



Team Diabetes Tokushima ランニング練習会のご案内

AWADM.com 開催日の 8 時 45 分～10 時
それ以外の第 4 日曜日の 8 時 45 分～10 時(中止の場合もあり)
徳島県糖尿病協会の HP でご案内します。
<http://tokutokyo.org/guidance/except.html>
参加者も随時募集しています。
入会申し込みは徳島県糖尿病協会の HP を参照ください。

《 連絡先 》

徳島県糖尿病協会
徳島大学 先端酵素学研究所
糖尿病臨床・研究開発センター
内 ☎088-633-7587
e-mail: dtrc@tokushima-u.ac.jp
URL: <http://tokutokyo.org/>