

Team Diabetes Tokushima

「いつかはとくしまマラソン完走」を目標として
Team Diabetes Tokushima を発足しました。

ランナー募集中！



糖尿病患者さんが運動療法を継続するには、ジョギングなどの有酸素運動が有用です。

わかっているけど、一人だとなかなか続かないものです。

仲間と集う明るく楽しいランニングクラブをめざし、練習会や1/2マラソン参加などを企画しています。

**糖尿病患者さん、医療関係者、
関連メーカーの方等が対象です。**

（サポーターも募集中です！）

マラソン初心者の方、経験ありの方も一緒に走ってみませんか！！

糖尿病患者さんは、事前に主治医にランニングの可否を確認しておきましょう。

興味のある方は是非ご連絡下さい。

《 連絡先 》

徳島県糖尿病協会

（徳島大学 糖尿病臨床・研究開発センター内）

Mail: dtrc@tokushima-u.ac.jp

TEL: 088-633-7587

お問い合わせは 9 時～16 時の間にお願いします。



Team Diabetes Tokushima 入会申込方法

徳島県糖尿病協会のホームページ(<http://tokutokyo.org/>)からダウンロードして、必要事項を記載後メール、または FAX にて申し込みをお願いします。

《 事務局(申込先) 》

徳島県糖尿病協会(徳島大学 糖尿病臨床・研究開発センター内)

電話:088-633-7587 FAX:088-633-7589

Mail: dtrc@tokushima-u.ac.jp

Team Diabetes Tokushima 入会申込書

下記にお答えください。

①いずれかに○をつけてください。(ランナー サポーター)

②糖尿病患者さんですか。(はい いいえ)

はいの場合、マラソンをすることを主治医に確認しましたか。

(はい いいえ)

③運動療法の習慣はありますか。(なし あり)

ありの方は、ジョギングやマラソンの経験歴など記載ください。

()

| | |
|-------------------------|------------------------------|
| 名前 | |
| 生年月日 | (西暦) 年 月 日 歳 |
| 性別 | 男 女 |
| 住所 | |
| 連絡先 携帯・自宅 メールアドレス | |
| その他 | 患者 患者以外:家族 医療関係() その他() |

④その他、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。