

# 糖尿病フォーラム徳島 2016 のご案内

日時:2016年11月13日(日曜日) 12:00~15:00

会場:ふれあい健康館

測定内容:ヘモグロビン A1c、血糖、  
老化チェック(AGEs)、握力、身体計測、下肢筋力  
頸動脈超音波

歯科ブース:歯磨き指導、歯科医師の相談

糖尿病療養相談:足の相談、栄養相談、糖尿病専門医の相談、  
(日本糖尿病療養指導士、管理栄養士、糖尿病専門医が対応します)

[第 18 回徳島市医師会糖尿病市民公開講座]

**あなたのやる気で未来は変わる**

日時:2016年11月13日(日曜日) 13:30~16:30

場所:ふれあい健康館(1階ホール)

基調講演「**高齢者のための糖尿病講座 ～健康寿命を楽しむために～**」

NTT 東日本札幌病院 副院長 吉岡成人先生

事前参加  
登録必要

徳島市医師会にお問い合わせください。

Tel 088-625-4617

## 《検査の説明》

### 老化チェック AGEs



老化の原因物質と言われている AGEsの蓄積量を測定します。

### 握力測定



簡単に上肢の筋力を測定します。

### 身体計測



体重や体脂肪率の他、筋肉量を測定します。

### 下肢筋力



加齢に伴い低下しやすい下肢の筋力を測定します。

### 頸動脈超音波



頸動脈の血管壁の厚さから動脈硬化性変化の有無を評価します。

### 歯科ブース



唾液による歯周病検査とあなたに合ったハブラシを進呈します。

**ぜひ、この機会にご自分の血糖値や筋力の状態、歯磨き方法、  
糖尿病の療養相談を受けてみてください!!**