

平成 27 年度 糖尿病予防キャンペーン 西日本地区 in 徳島

主催：日本糖尿病財団、日本糖尿病協会

日時：2015 年 11 月 29 日（日） 12 時 30 分～16 時 30 分

会場：徳島県 JA 会館 別館 2 階大ホール

テーマ：「糖尿病死亡ワーストワン脱却をばねに～重症化阻止の次のステージに～」

参加人数：193 名

開催挨拶：岩本安彦（日本糖尿病財団理事長）

中村慶子（日本糖尿病協会理事）

基調講演：「糖尿病診療の現状と課題」

座長：島健二（川島病院）

講師：岩本安彦（日本糖尿病財団）

特別講演：「糖尿病透析予防の切り札は、減塩！」

座長：松久宗英（徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター）、

講師：平井愛山（千葉県循環器病センター）

一般プログラム：

「標語・川柳表彰式」

徳島県・徳島県医師会糖尿病対策班

「身体測定・展示」

ヘモグロビン A1c、血糖、老化チェック（AGEs）、握力、身体計測、下肢筋力、頸動脈超音波、歯磨き指導、歯科医師の相談、足の相談、栄養相談、医師の相談

日本糖尿病財団、日本糖尿病協会、日本糖尿病対策推進会議、徳島県糖尿病協会の共催で、糖尿病予防キャンペーン西日本地区 in 徳島を実施した。

キャンペーン開催に先立ち、「みんなで作ろう！健康とくしま標語コンクール」「プラス 1000 歩！チャレンジダイアリー標語コンクール」の表彰式が行われ、7 年ぶりの「糖尿病死亡率全国 1 位」からの脱却からの飛躍を誓う様々な標語が披露された。それぞれ今後徳島県における健康増進施策において利用される。

また、隣の会場では糖尿病フォーラム徳島 2015 と題して、糖尿病関連指標の簡易検査を実施。徳島県医師会、徳島県歯科医師会、徳島県栄養士会、徳島県臨床検査技師会、徳島県糖尿病療養指導士会の協力により、無料で簡易検査と健康相談を行った。ヘモグロビン A1c 検査、血糖値測定検査、下肢筋力測定検査、老化チェック（AGEs）検査、握力検査、身体計測、頸動脈超音波、歯科ブースで歯磨き指導が行われ、検査後には今後の糖尿病予防に役立てていただける記念品が提供された。参加者からは「安心した。」「親身に相談に乗ってくれて、前向きに治療に取り組もうと思った。」という感想が寄せられた。

12時30分に糖尿病予防キャンペーン西日本地区 in 徳島が開幕した。まず松久宗英先生（徳島県糖尿病協会会長）、岩本安彦先生、中村慶子先生、川島周先生（徳島県医師会会長）から挨拶があり、キャンペーンの趣旨説明が行われた。

その後、基調講演として岩本安彦先生より糖尿病診療の現状と課題に関してわかりやすく説明がされた。続いて特別講演として平井愛山先生より「糖尿病透析予防の切り札は、減塩！」と題して、最新の研究によって糖尿病性腎症の進行が予測できるようになったこと、塩分摂取が腎症の進行抑制に効果的であること、味覚障害によって塩分摂取が多くなるケースが多いことが発表された。

平沢良和先生（関西電力病院リハビリテーション科）からは簡単に座りながらブルーエクササイズの紹介があり、参加者は配られたシリコン製のブルーリングを使って有酸素運動とレジスタンス運動に取り組んだ。参加者の多くが「楽しかった」「家でもやってみたい」と声をあげていた。

後半は中村慶子先生、鶴尾美穂先生（寺沢病院）を総合司会に迎えて、徳島県における糖尿病重症化阻止の地域ぐるみの対策について報告がありました。平田久美先生（徳島赤十字病院）、高橋保子先生（徳島県栄養士会）、白神敦久先生（徳島県立中央病院 糖尿病・代謝内科）より、それぞれ看護師、栄養士、医師の立場での関わりについて発表がなされた。その後会場との質疑応答の中では歯科との連携の必要性が話題になるなど、参加者を巻き込んだ議論が行われた。

その後教育講演として、福田全克先生（大阪警察病院）からは糖尿病性網膜症の対策について、藤澤智巳先生（堺市立総合医療センター 腎代謝免疫内科）からはフレイルやサルコペニアといった高齢者が生活の中で気を付けたい点についてレクチャーがあった。会場から笑いが起こることも多く、楽しくそれぞれのテーマについて見識を深めることができた。

最後に野間喜彦先生（徳島県対策推進会議議長・徳島県医師会糖尿病対策班班長）より閉会のあいさつがあり、盛会のうちに幕を閉じた。

糖尿病キャンペーンでは最新治療や予防について網羅的に、隣接する糖尿病フォーラム会場では症状にあわせて個別具体的に、各個人が糖尿病に対してどのように取り組めばよいのか知る機会となった。両方の会場ともに定員を越え盛況ぶりとなり、改めて市民の糖尿病に対する関心の高さが明らかとなった。今回のキャンペーンをきっかけに「重症化阻止の次のステージに」参加者がそれぞれ飛躍することが期待される。

