

VS糖尿病

# 糖尿病とうまくつきあおう

からだとお口の健康セミナー in 徳島

参加者  
募集

参加費無料!

定員 300名

※希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。

ご参加いただいた皆様に

サンスター製品 ★★  
(GUM、健康道場など) プレゼント!!

2015  
11/23 月・祝

開場 12:30 ~ 開演 13:30 ~

徳島グランヴィリオホテル 1F  
徳島市万代町 3-5-1

同時開催 糖尿病対策に役立つ

体験・歯科相談・展示  
コーナーなど

特別  
ゲスト

楽しく!元気に!  
健康の秘訣

柔道家 篠原 信一 氏



【プロフィール】  
1973年1月23日生まれ  
出身地 兵庫県神戸市  
血液型 B型  
段位 六段  
得意技 大外刈り  
監督歴 天理大学柔道部  
ロンドン五輪日本代表

13:30 ~ 13:35

開会のあいさつ

徳島県糖尿病協会 会長  
徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター センター長 松久 宗英 氏

13:35 ~ 13:50

特別ゲスト 「糖尿病死亡率  
ワーストワンからの脱却!」

徳島県知事 飯泉 嘉門 氏



第一部

13:50 ~ 14:10

「糖尿病と生活習慣」

徳島県医師会糖尿病対策班 班長 野間 喜彦 氏



14:10 ~ 14:30

「ご存じですか! 歯周病との関係  
・楽しく学ぶ歯間ブラシの使い方」

徳島県歯科医師会地域保健担当常務理事 岡本 好史 氏  
徳島県歯科衛生士会 山口 由美子 氏



14:30 ~ 14:50

「健康を保つ食習慣のポイント!」

徳島県栄養士会 会長 高橋 保子 氏



14:50 ~ 15:10

「噛んで、踊って筋力アップ!  
新阿波踊り体操!!」

徳島大学大学開放実践センター教授 田中 俊夫 氏



15:10 ~ 15:30

休憩



第二部

15:30 ~ 15:50

特別ゲスト 「楽しく!元気に!健康の秘訣」

柔道家 篠原 信一 氏

15:50 ~ 16:25

パネルディスカッション  
「家族で取り組む糖尿病予防」

16:25 ~ 16:30

閉会のあいさつ

講演者・講演内容については、変更になる可能性がございます。予めご了承ください。

お申込方法

はがき、ファクスまたはEメールで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、申込みのきっかけ(チラシ・ポスター・新聞・友人・その他)を明記し、下記までお申込みください。

〒770-8572

徳島新聞社企画推進部「糖尿病講座」係

ファクス: 088(622)8875

「徳島新聞 医療・健康サイト」(<http://www.topics.or.jp/health/>)  
を検索、又はQRコードを利用の上、指定フォームよりお申込みください。



※お送りいただいた個人情報(厳重に管理し、サンスターまたは徳島新聞社から送らせていただく各種お知らせ以外で、第三者に提供・開示等は一切いたしません。)

応募締切

2015年11月13日(金)必着

\* 聴講券または落選通知の発送は 11月16日(月)

お問い合わせ

徳島新聞社企画推進部「糖尿病講座」係  
TEL:088(655)7407

[平日9:30~17:30]