

第 44 回 AWA DM.com 活動報告

2026 年 9 月 12 日(土) 徳島大学大塚講堂(参加者:会場 39 名)

第 44 回 AWADM.com は藤井節郎記念医科学センターで開催し、学生さんの発表やパネリストお招きして色んなお話をたくさん聞けました。短い時間ではありましたが、楽しい時間を過ごすことができました。

【学生発表】

2026 年 4 月から酷暑日が制定されたこともあり、「糖尿病と熱中症」をテーマに医学科の学生が発表を行いました。屋内の熱中症が増えていること、冷房を適切に用いて高温環境をさけること、適切に水分を摂取することを説明するとともに、糖尿病のある人で特に注意すべき点について説明をしました。



【座談会】

今回から初の試みとして1型糖尿病のある人、医師・看護師の合計5名をパネリストとして、座談会を行いました。テーマは投票で決定し、今回は「外食・旅行の工夫」「未来の糖尿病治療について」「センサー/ポンプのトラブル対応」「お金・制度のリアル」について話し合いました。患者さんの体験に基づく意見や医療者側からの考えなどを共有できた有意義な時間でした。今後も座談会を定期的に行っていく予定です。

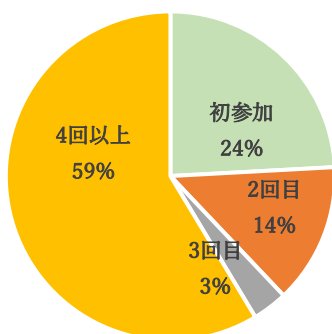


【おしゃべりタイム】

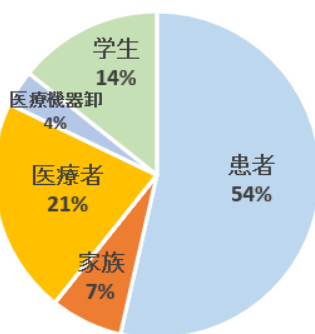
今回のおしゃべりタイムは、事前にテーマ(最近コントロールどう？、低血糖、災害、膵島移植、旅行、フリー)を決めて希望を聞き、グループごとに話し合っていました。

【アンケート(28 名から回答をいただきました)】

参加回数



立場



- ・患者の方と話ができて、理解が深まった。
- ・楽しいお喋りの中に色々な答えを見つけることができました。
- ・治療での困りごとなど直接伺えて勉強になりました。
- ・まだまだ糖尿病に関して知らないことがたくさんあるなど感じました。一型糖尿病の方は私が想像していたよりも糖尿病を持っていない人と同じ生活を暮らしていることがわかり、とても驚きました。
- ・患者さんの実際の体験や低血糖への対応などが聞けて非常に有意義だった。
- ・話しやすい人数で和気藹々と楽しく出来て良かったです。
- ・毎回いろいろな情報を得ることができて参考になります。
- ・糖尿病のある方のお話を聞ける貴重な経験でした。講義では聞けないようなリアルな声を聞けて、こんな悩みがあるんだな、こういう場面では(教科書的ではないけれど)このように対応するのもありなのか、など学びがたくさんありました。

第 45 回 AWA DM.com は、2027 年 1 月 10 日(日)予定
場所: 徳島大学藤井節郎記念医科学センター