

2026 年 1 月 11 日(日) 藤井節郎記念医科学センター(参加者 41 名)

第 42 回 AWA DM.com は、雪がちらつく中「妊娠・出産」をテーマに開催いたしました。突然の会場変更で迷った方もおられました。寒い中、受付や誘導にご尽力いただきありがとうございました。短い時間ではありましたが、有意義な時間を過ごすことができました。

## 【体験談】

主治医から 1 型糖尿病で出産を経験された方の紹介があり、対談しました。Q&A 形式で 1 型糖尿病を発症した時、その時の治療など伺いました。妊娠を希望され入院してインスリンポンプを導入、血糖管理を行い無事出産されました。妊娠中や産後、現在の育児中もすごく管理がしやすいとのことでした。主治医とのキャッチボールでテンポ良くあっという間の 15 分でした。



## 【ゲスト講演】

徳島大学病院産科婦人科の吉田あつ子先生から「“いつか”のために知っておきたい！

～1型糖尿病と妊娠のお話～」と題してご講演いただきました。プレコンセプションケア(妊娠前からの血糖管理や体重などの調整やリスクを軽減することで不安の軽減につながる)の説明があった。女性だけが妊娠・出産に向けた準備や我慢が必要なのか、そうではなく、パートナー・ご主人の理解と協力、努力も必要であるとのことでした。

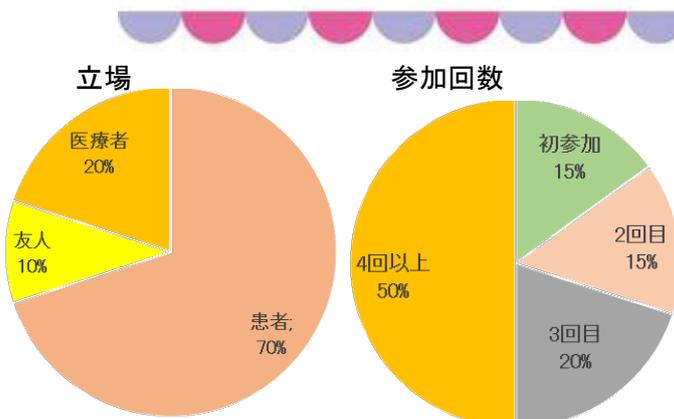
プレコンセプションケアの資料紹介があった。妊娠前には禁煙、食事や運動習慣、葉酸摂取、体重管理を見直してくださいと話された。より安全な妊娠に向けて、カップルや家族みんなで頑張りましょう！とのメッセージをいただいた。



## 【おしゃべりタイム】

今回のおしゃべりタイムは、テーマ(最新医療、女性限定、フリーテーマ)について、グループごとに話し合っていたいただき最後に各グループの代表者から発表がありました。

## 【アンケート(20 名から回答をいただきました)】



- ・吉田先生のご講義勉強になりました。検診の大事さを感じました。
- ・無自覚低血糖のことや、ポンプの導入など、悩みを相談できてよかったです。
- ・治療以外のただの話とかも出来て楽しかったです。皆さん情報とかもキャッチしてるんだなーと勉強になりました。
- ・いつまでもアットホームな感じで情報交換出来たら良いなあ～と思います。

第 43 回 AWA DM.com は、2026 年 4 月 18 日(土)予定  
ゲスト講演: 松本慎一先生