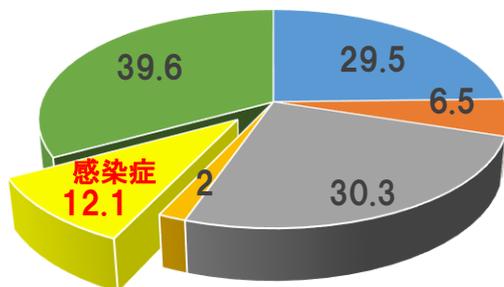


## 感染症はあなたをねらっています!!

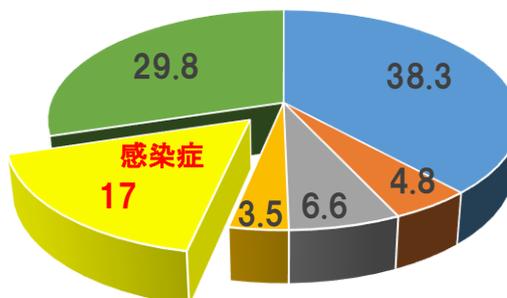
「日本人一般と日本人糖尿病患者の死因を比較」

(2001～2010年)

日本人一般(%)



糖尿病患者(%)



- 悪性新生物
- 虚血性心疾患
- 脳血管障害
- 腎障害
- 感染症
- その他

糖尿病患者では一般の日本人と比較して、がん、**感染症**で亡くなる頻度が高い。

参考文献: 中村二郎ほか糖尿病 2016

- ・糖尿病患者の全症例の死因第1位はがん 38.3%、第2位は**感染症**の 17.0%、第3位は血管障害（慢性腎不全、虚血性心疾患、脳血管障害）の 14.9%であった。
- ・がんの中では、肺がんが 7.0%と最も高かった。
- ・感染症の中でも**肺炎**による死亡比率は、年代が上がるるとともに高率となり、70歳代以降では 20.0%であった。
- ・肺炎による死亡者全体の 80.7%は 70歳代以降であった。



### インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチン

インフルエンザは、糖尿病患者さんでは重症化する可能性があります。

インフルエンザワクチンを接種することで、インフルエンザにかかりにくくなります。

肺炎球菌ワクチンは、**肺炎球菌**という肺炎をおこす最大の原因菌に対するワクチンです。

**シックデイ**とは、糖尿病患者が発熱や下痢、嘔吐、食欲不振のため、食事ができなくなり血糖コントロールが著しく困難になった状態です。

#### シックデイ

##### 【シックデイルール】

- ① 安静と保温
- ② 水分摂取を心掛け脱水予防
- ③ おかゆ、うどんなど炭水化物を補給
- ④ 自己判断でインスリン中止しない
- ⑤ 経口血糖降下薬は食事摂取量によって減量・中止
- ⑥ 必要時、病院受診

##### 【医療機関の受診が必要な場合】

- ① 嘔吐や下痢が激しく、1日以上続き、食事摂取が不可能な状態が続く
- ② 高血糖 (350mg/dl以上) が1日以上続く
- ③ 38℃以上の高熱が2日以上続き、改善傾向がない
- ④ 腹痛が強い
- ⑤ 胸痛や息苦しさ、意識混濁がある
- ⑥ 脱水症状が激しい



**インフルエンザや感染性胃腸炎は、感染予防が大切です。**  
**手洗い、うがい、マスクをしましょう。**

