

# 第 36 回徳島小児糖尿病サマーキャンプ のお知らせ

拝啓

皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今年も下記に示します、第 36 回徳島小児糖尿病サマーキャンプの季節を迎えました。徳島つぼみの会小児糖尿病サマーキャンプは、毎年夏に幼稚園児から高校生の 1 型糖尿病患者さんに、レクリエーションを通して食事・運動と血糖値との関係を実体験し、自信をもって自己血糖管理が行える事を目指して開催しています。また、同じ境遇にいる子供同士で交流を深める貴重な場です。日本糖尿病協会の後援と徳島大学小児科の協力のもと、県内の医療関係者や医学、看護、栄養などの医療系の学生ボランティアによって楽しい行事になっています。ぜひとも参加下さいますようお願い申し上げます。

かしこ

記

主催：日本糖尿病協会徳島県支部 徳島つぼみの会

日時：2015 年 8 月 20 日(木) - 23 日(日)

場所：「四季芳る美郷の湯」住所：〒779-3505 徳島県吉野川市美郷村奥丸 75 番地 1

TEL: 0883-43-2626 URL <http://misatonoyu.com/>

参加料：会員¥10,000 非会員¥15,000 参加当日に直接申し受けます。

集合：徳島大学病院 青藍会館 12：30 より受付 13：30 出発 美郷の湯到着 14：30

解散：美郷の湯出発 14：00 徳島大学病院到着 青藍会館 15：00～15：30

集合の後、徳島大学病院からバスで美郷の湯まで一緒にいきます。

現地に集合される場合はあらかじめ別紙にてお知らせください。



# 第 36 回徳島小児糖尿病サマーキャンプお申込み

参加をご希望の方は下記の内容をご記入ください。

(1) 連絡先:

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ または mail アドレス \_\_\_\_\_

(2) 参加者氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_

(3) 参加日程 (どれかにチェックをいれてください。)

全日 2013年8月20日(木) -23日(日) 会員¥10,000 非会員¥15,000

部分参加 (朝食 7:00、昼食 12:00、夕食 18:00)

\_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 食前・食後) ~ \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 食前・食後)

上記以外の希望日程 ( \_\_\_\_\_ )

(4) 行き  バスに同乗  現地集合 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ :

帰り  バスに同乗  現地お迎え \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ :

申込締切:7月31日 (8月以降に参加のご連絡をされる際は直接小谷にお問い合わせください。

FAX、郵送のいずれかでお申し込み下さい。

参加の方には詳細を追ってご連絡いたします。

連絡、お問い合わせ先

・ 〒770-8503 徳島市蔵本町 3-18-15 徳島大学医学部小児科医局

小谷 裕美子 宛

TEL 088-633-7135 FAX 088-631-8697

・ 徳島つぼみの会 mail: tsubomi\_nokai@yahoo.co.jp

OB・OGの方も歓迎いたします!!

徳島つぼみの会 会長 遠藤 千代子

小谷 裕美子 (徳島大学病院小児科)

2015 年度日程 (本年度は多少の変更がございます。ご了承ください。)

2015年 第36回 サマーキャンプ日程表

時刻	8月20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)	
6		6	6:30起床、ラジオ体操	6	6:30起床、ラジオ体操	6	6:30起床、ラジオ体操	
7		7	食前血糖測定 7:00朝食	7	食前血糖測定 7:00朝食	7	食前血糖測定 7:00朝食	
8		8	ウォークラリー	8	教室 栄養班	8	和紙づくり	
9		9		9	9			
10		10	教室 看護班	10	野外炊飯(ダッチオーブン料理)	10		
11		11	食前血糖測定	11	食前血糖測定	11	食前血糖測定	
12		12	12:00 昼食	12	12:00 昼食	12	12:00 昼食・ 歯科の先生のお話	
13	13:00徳大集合	13	ゲストさん(未定)	13	森遊び(川遊び、釣り)	13	お別れ会(作文)	
14	バス移動	14	休憩 医学班教室	14		14	14時出発 徳島大学病院まで送迎	
15	受付	15	バンブージム づくり	15	休憩&シャワー	15		
16	諸連絡 自己紹介	16	教室 栄養班	16		16		
17	教室 医学班	17	休憩 食前血糖測定	17	休憩 食前血糖測定	17		
18	食前血糖測定 18:30 夕食	18	18:00 夕食	18	18:00 夕食	18		
19	入浴	19	入浴	19	キャンプファイアー・ 花火+ジャグリング	19		
20	初日レクリエーション	20	肝試し	20	入浴	20		
21	血糖測定	21	血糖測定	21	グルーブトーク	21		
22	就寝	22	就寝	22	血糖測定	22		
22								