

## “災害に対して知る、想う、そして備える”

日時:2023年11月11日(土)11時~14時(受付13時30分迄)

会場:ふれあい健康館(1階・2階)

11時~12時20分 ふれあい健康館(きっかけ空間)

エキスパートトークショー

総合司会 松久 宗英(徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター)

“あなたの災害対策、万全ですか?”

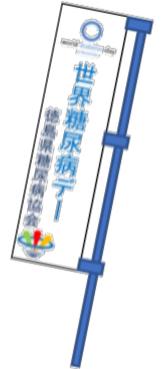
医師:白神 敦久(徳島県立中央病院)

管理栄養士:長尾 紀子(徳島県栄養士会)

薬剤師:川根 正則(徳島県薬剤師会)

理学療法士:玉谷 高広(川島病院)

の立場から



無料

- \* 体組成、握力測定
- \* 糖尿病チェック:ヘモグロビンA1c、血糖測定
- \* 健康・医療相談:糖尿病専門医師、看護師、  
管理栄養士、歯科医師
- \* 災害に備える展示:徳島県栄養士会、  
徳島県歯科医師会 医療・健康・食品メーカー他
- \* 展示:健康川柳

ぜひ、この機会に糖尿病の検査や健康相談を  
受けてみましょう!!

### 第23回徳島市医師会糖尿病市民公開講座

開催日:2023年11月11日(土)14時~16時30分

会場:ふれあい健康館

❁特別講演:熊本保健科学大学 荒木 栄一先生

『いつか来る災害に向けた糖尿病への備え-熊本地震の経験を含めて-』

❁市民のための糖尿病劇場

『震災時の糖尿病のセルフマネジメント』



主催:徳島県糖尿病協会 徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター

後援:徳島県、徳島新聞社、徳島県医師会、徳島市医師会