

# 2023年度 徳島県民フォーラム

## 「徳島大学のエキスパートが語る

## withコロナ時代の健幸なライフスタイル」

コロナ禍を経てwithコロナの時代に移行しつつある今、健康で豊かなライフスタイルとは何かについて、コロナ前から続く徳島コホート研究の成果を踏まえて考える機会にしたいと思います。

日時

2023年7月9日(日)

13:00～15:00  
(受付 12:30～)

会場

徳島大学大塚講堂

(徳島市蔵本町3-18-15)

参加費

**入場無料**

ただし聴講券が必要  
(応募者多数の場合は抽選)

無料駐車券を  
(当日のみ有効)  
配布します

### プログラム

司会: 松久 宗英 徳島大学病院糖尿病対策センター長

13:00～ 開会挨拶 香美 祥二 徳島大学病院病院長

13:05～ 基調講演 東 桃代 徳島大学病院感染制御部准教授

### 「COVID19の経験から“今”を健康に過ごす工夫 ～感染症専門医の立場から～」

13:45～ 講演1 船木 真理  
徳島大学先端酵素学研究所客員教授

### 「働き盛り世代の健康状態を見守る徳島コホート研究 そして未来の予想;私の健康寿命は？」

14:05～ 講演2 秦 明子  
徳島大学病院糖尿病対策センター特任助教

### 「私たちの健康状態はコロナ期間中でどう変化したの? ～徳島コホート研究結果から～」

14:35～ 講演3 中本 真理子  
徳島大学大学院医歯薬学研究部実践栄養学分野講師

### 「自分の食生活をふりかえろう —働き盛り世代の健康に寄与する食生活」

14:55～ 閉会挨拶 酒井 徹  
徳島大学大学院医歯薬学研究部実践栄養学分野教授

### 申込方法

往復ハガキまたは電子メールまたはQRコード。

●往復ハガキ宛先

〒770-8503

徳島大学病院糖尿病対策センター  
「県民フォーラム」係へ。

郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・  
電話番号をご記入下さい。

返信面にも郵便番号・住所・氏名をご記入下さい。

●メール宛先

diabetes@tokushima-u.ac.jp

郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・  
電話番号をご記入下さい。

●QRコード



### 申込締切

**2023年6月26日(月)必着**

聴講券または落選通知の発送(往復はがきでの  
お申込みの場合)又はメール通知(メール又は  
QRコードからお申込みの場合)は7月3日(月)

### お問い合わせ

徳島大学病院糖尿病対策センター

TEL:088(633)9679

[平日10:00～17:30]

◆主催 徳島大学病院糖尿病対策センター ◆共催 徳島大学先端酵素学研究所糖尿病臨床・研究開発センター  
◆後援 徳島県、徳島県医師会、徳島県糖尿病協会、徳島産業保健総合支援センター