

第 32 回 AWA DM.com 活動報告

2022 年 9 月 11 日(日) ZOOM 開催 (参加者 54 名)

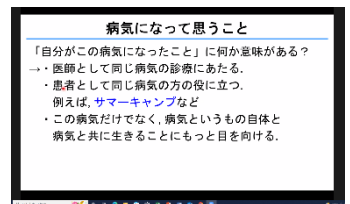
第 32 回 AWADM.com は、コロナ禍のため Web 開催となり 54 名の参加がありました。今回も県外からの参加が多く北海道、新潟、東京、神奈川、茨城、埼玉、千葉、岐阜、愛知、大阪、兵庫、香川、広島、愛媛など 2/3 が県外からの参加でした。14 時～16 時迄と短い時間ではありましたが、有意義な時間を過ごすことができました。

【患者体験談】

おしま内科皮膚科クリニックの事務で活躍中の 1 型糖尿病患者さんから患者体験談をお話いただきました。1 型糖尿病を発症した時には AWA DM.com がすでにあつたため、参加して非常に助けられたそうです。いろんなことにチャレンジされていますが、いまだに血糖が乱れるため食べられないものがあると話されていました。

【ゲスト講演】

千葉大学の熊谷仁先生に「普通な私が病気になった話」としてゲスト講演をいただきました。18 歳発症の 1 型糖尿病で現在インスリンポンプを用いて治療されています。1 型糖尿病を発症された時には世界が灰色になったというエピソードが印象的でした。保守的で変化をきらう性格であったが、1 型糖尿病になって「保守的」の殻が破れ、人としての視野が広がり、1 型糖尿病だけではなく、他の病気を持っている方もそれぞれ悩みや問題を抱えていることに気づいた。またキャンプ参加や患者会の参加での出会いもたくさんあった。「自分なり」を大切にやっていけばそれでよい、あきらめずに前向きにいられたらハッピーだと話されていました。

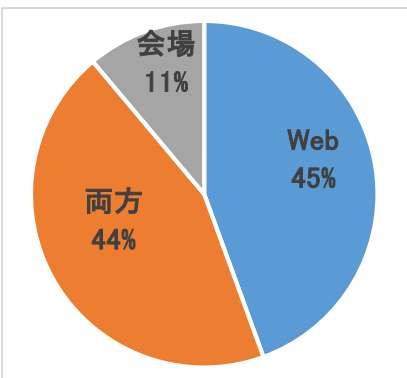


【グループディスカッション】

グループディスカッションは 5～6 人に割り振りされ、40 分にわたってのフリートークでした。

アンケートより(27 人から回答)

希望される参加形態



- ・ディスカッションを通して病歴が長い方の経験談を医師とは別の視点から聞くことが出来た。
- ・講演がとても良かったです。1 型を発症してからのことが、自分の今までと重なった感じで聞いていました。フリートークも人数が少ないので、発言しやすい雰囲気良かったです。
- ・2 回目の参加でしたが、前回同席の方がいたり、知っている顔が複数見られて、参加して良かったです。
- ・毎回感じています、アットホームで楽しく参加させて頂いております。
- ・色々な方と交流できて自分にはない経験なども聞けて良かったです。