

第24回AWA DM.com活動報告

平成31年1月13日（日）徳島県JA会館（参加者52名）

1 患者体験談



今回、加藤さんから「1型糖尿病とキセキ」と題して発表をいただきました。幼い頃は活発だった加藤さんが1型糖尿病の発症後は、運動制限や厳しい食事制限を強いられたため 辛い日々だったということでした。しかし、ある医師との出会いから「好きなもの食べたらええやん」→食べたらインスリンを増やせばいい！！そこから食事が「苦痛」から「楽しみ」に変わり活動的になり毎日が楽しく変化したとのこと。さらに徳島マラソンファンランにも参加。人との「出会い」が大きな奇跡を生み出す素晴らしいお話しでした。

2 ゲスト講演



歯周病を専門とする歯科医師で、かつご自身が1型糖尿病である栗原幹直先生から、「糖尿病と歯周病」についてご講演いただきました。歯周病に罹患することで血糖コントロールが悪くなること、一方歯周病の治療行うことでHbA1cが3ヶ月で0.4%の改善が見られることを伺い驚きました。最新治療では骨の再生まで目指したのがあり、その進歩が素晴らしいものです。さらに、良い歯科医の見分け方や、夜間低血糖補食時の虫歯予防法など幅広い貴重な知識を伝授いただきました。質問も活発で、講演のすばらしさを再認識するものでした。

3 グループディスカッション

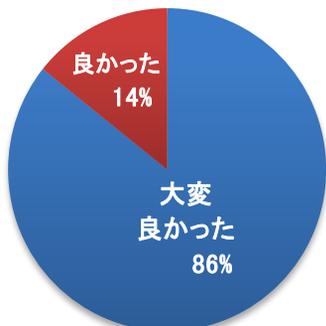
「食事療法」や「運動」、今回のゲスト講演に関する「口腔ケア・歯」など8つのテーマに分かれディスカッションを行いました。初参加の方、会を毎回楽しみにされている方など、皆さん笑顔で楽しく会話をされました。また次回も参加したいと良い情報交換の場となりました。

4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

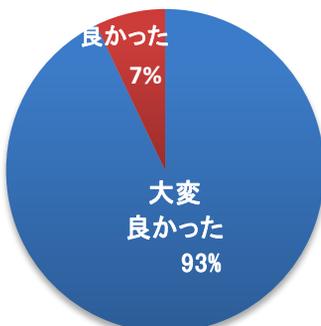
- ・患者体験談、皆 いろいろな思いを乗り越えての今があるのだと感じた。周りの人たちの支えはとて大きいと思う。1型になったことでいろいろな人に出会えたのだと思う。
- ・歯のメンテナンス ちゃんと定期的に行こうと思う。
- ・歯周病の話とてもわかりやすくよかったです。栗原先生の医院が家から近かったら受診したいくらいです。
- ・ちょうどいい人数。ちょうどいいハコの大きさ。とても居心地良かったです。栗原先生のご講演すばらしかったです。

第24回 アンケート結果

Q.今回参加されて如何でしたか？



Q.ゲスト講演は如何でしたか？



Q.患者体験談は如何でしたか？

