

# 糖尿病フォーラム徳島 2018 のご案内

日時:2018年11月4日(日曜日) 11:30~14:30

会場:ふれあい健康館

測定内容:ヘモグロビン A1c(過去1~2か月の平均血糖値)、血糖、  
AGEs(老化のチェック)、体脂肪率測定  
握力・下肢の筋力の測定  
頸動脈超音波(動脈硬化の評価)

歯科ブース:歯周病簡易検査、歯科衛生士・歯科医師の相談

糖尿病療養相談:足の相談、栄養相談、糖尿病専門医の相談  
(看護師、管理栄養士、糖尿病専門医が対応します)

11:30~12:30 歩くを学ぶトークショー

~貴方が歩き続けるために~

- \* 徳島大学病院 形成外科医師 山崎 裕行先生
- \* シューズショップタケダ 武田 様
- \* 徳島県鳴門病院 理学療法士 出口 憲市先生



## 第20回 徳島市医師会糖尿病市民公開講座

開催日:2018年11月4日(日曜日) 13:30~16:30(13:00開場)

会場:ふれあい健康館

未来の自分を変えてみませんか?

入場無料  
申込必要

◇ 特別講演:「認知症のリスクと予防方法」

国立長寿医療研究センター 島田 裕之先生

◇ 糖尿病劇場:「バック・トゥ・ザ・フューチャー、未来の自分は変えられる?」

入場料は無料ですが、聴講券が必要です。

住所・氏名・電話番号を記入し、徳島市医師会ホームページ、

Eメール、はがき、FAXのいずれかで、お申込みください。

ご質問のある方は申込み時にご記入ください。

◆申込み先 〒770-0847 徳島市幸町3丁目77  
徳島市医師会「糖尿病市民公開講座」係  
HP:<https://www.tokushimashi-med.or.jp/>  
FAX 088-625-4322

◆お問合せ 徳島市医師会(TEL 088-625-4617)  
平日 9時~17時

● 先着180名。聴講券は11月上旬頃発送予定。

主催:徳島県糖尿病協会

後援:徳島県、とくしま産業振興機構、徳島新聞社