

第23回AWA DM.com活動報告

平成30年9月15日(土)ふれあい健康館(参加者76名)

1 医学生発表



4名の徳島大学医学部学生から「1型糖尿病とお薬」と題して発表をいただきました。日本で使用できる糖尿病治療薬の種類とその特徴、治療にかかる費用などを具体的にシミュレーションしていただきイメージがしやすかったです。現在1型糖尿病で使用できる経口薬が少ないことの問題点や、今後1型糖尿病でもインスリンとの併用が期待できる経口薬についてなど勉強されたことを一生懸命に発表されていました。

2 ゲスト講演



2015年に1型糖尿病の啓発としてヨットで日本1周に挑戦し2017年の2年後見事達成されました、小島浩一さんにその航海の中でエピソードなども交えてご講演いただきました。航海道中の写真や動画で臨場感が伝わってくる内容でした。また行く先々で人との出会いや絆など日本1周されたからこそその数々の出来事に時間を忘れるくらいでした。1型糖尿病でも何でもできる「後悔するより航海しよう！」という強いメッセージが心に残りました。

3 「グループディスカッション」

「食事療法」や「運動」や「初参加」など8つのテーマに分かれディスカッションを行いました。初参加の方、会を毎回楽しみにされている方など数多く参加いただき、皆さん笑顔で楽しく会話されていました。また次回も参加したいと、有意義な情報交換の場となりました。

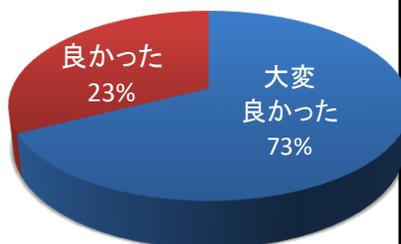
4 参加者から頂いた感想(一部抜粋)

- ・毎回楽しみにしております。ずっと続けて下さい。
- ・素晴らしい会に参加できて良かった。
- ・県外から初めて参加しました、初めて同じ1型の方と話できて良かったです。
- ・体験談をもっと多くの人から生活面について聞いてみたいなど、多くの感想をいただきました。

第23回 アンケート結果

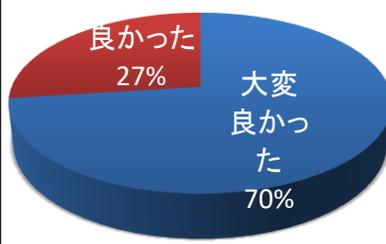
Q.今回参加されて如何でしたか?

- 大変良かった ■ 良かった
■ どちらでもない ■ 悪かった



Q.ゲスト講演は如何でしたか?

- 大変良かった ■ 良かった
■ どちらでもない ■ 悪かった



Q.グループディスカッションは如何でしたか?

- 大変良かった ■ 良かった
■ どちらでもない ■ 悪かった

