

第3回ランニング練習会報告書

<実施報告>

日時:1月20日(土) 8時45分~10時

場所:徳島公園

参加者:26名

準備体操、ランニング、整理体操等実施しました。



~ お知らせ ~

* Tシャツ

サイズは、S M Lです。

金額は、患者さん(500円) 学生(学割500円) 医療者他(2500円)です。

希望者はサイズと現金を添えて、徳島県糖尿病協会事務局までお願いします。

* スポーツ安全保険

64歳以下 1850円です。

次年度のスポーツ安全保険の締め切りは3月23日(金)です。



とくしまマラソン

平成30年3月25日(日)

ファンラン

平成30年3月24日(土)

【コメント】

寒い朝でした。しかし準備体操が終了したところには体が温くなりました。いつものように城山周辺を3周ランニングし、汗を流しました。

Team Diabetes Tokushimaの会員で、とくしまマラソンにエントリーされた方が10名程度います。チームの目標に向かって大きく前進しています。



《 今後の予定 》

第4回 日時:平成30年2月25日(日) 8時45分

集合場所:徳島公園(公園管理事務所駐車場東側の売店)



会員募集中です。ご参加お待ちしております。