

# 第5回徳島県糖尿病協会山桃の会総会 報告書

徳島県糖尿病協会  
2017.11.24

日時:平成29年11月19日(日) 10時~15時

場所:賀川豊彦記念館、藍の館

テーマ:阿波藍染体験バスツアー

参加者:39名 (山桃の会22名+共栄ひまわり会17名)



第5回のテーマは「阿波藍染体験バスツアー」と題して、初めてバスツアーを実施しました。バス2台で秋の遠足気分です！

今回は JA 厚生連 阿南共栄病院 ひまわり会と合同で開催しましたので、参加者は39名です。松久先生から「大切な腎臓を糖尿病から守りませんか」と題して、腎症に関する話や予防方法について、また中野先生から「低血糖なんて怖くない ここがポイント」として、低血糖時の症状や対処方法などについて、ご講演していただきました。

その後全員で昼食を食べました。少し風が冷たい1日でしたが、晴れ間もあり、ドイツ館周辺を散策し、ドイツ館庭のベートーヴェン像の前で集合写真！そして藍の館へ移動し、見学。ハンカチに好みのデザインを選択し、藍染を楽しみました。あっという間に白のハンカチが藍色に染まり、世界で1枚しかないオリジナルのハンカチの完成。秋のひと時でしたが、皆さん楽しんで帰られました。



お弁当  
エネルギー量:約638kcal、



バスツアーはいかがでしたか？  
n=18(山桃の会のみ)

## 《アンケート結果》

- ・生活の中で病気に関心を持つこと、最後に粟飯原先生がお話されたことが心に残りました。また是非参加したいです。
- ・徳島県人ですが、行ったことがない所ばかりだったので、楽しく過ごせました。
- ・阿南共栄の皆様とも一緒出来て、和気あいあいと歩いたり、話せて活気があってよかったと思います。
- ・日帰りバスツアー気分でした。

