

第15回AWA DM.com活動報告

1 患者さん体験談



最新のインスリンポンプ（SAP）を使用されている患者さんから、本会ならではの普段は絶対に聞くことのできない、あの手この手の裏ワザ小ネタ集を自らの体験を元に面白わかりやすくご発表いただきました。また阪神淡路大震災を経験されたことで災害時の対策として常にペン型インスリンの携帯など必需品の紹介や、情報を得る手段としてネットワーク（仲間）を作ることがいかに大事なものかお話しいただきました。

2 ドクター講演



埼玉医科大学病院の小児科、菊池透先生より「1型の人、みんなヒーローだ」をテーマにご講演を頂きました。インスリン製剤の歴史や進歩、SAPの登場による治療の変化、有効な使い方、インスリン調整法、サマーキャンプの体験など幅広くお話しいただきました。その中で現在までの医療進歩の中心は常に1型の糖尿病患者さんであり、そんな1型の皆さんがヒーローですと熱くご講演頂きました。

3 「グループディスカッション」

「食事（カーボカウント）」や「初参加」や「フリーテーマ」など7つのテーマに分かれディスカッションを行いました。初参加の方も多く感想や今後の目標について、カーボカウントの理解・インスリンポンプを検討してみたい、医療医についても相談できたなど良い情報交換の場となりました。

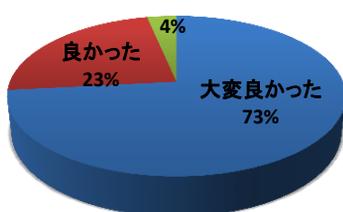
4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

- ・テーマ別にいろんな話ができてよかったです。1型の方が話せる場所があること、もっとも大切なことですね。診察室では聞けないお話をたくさん聞くことができました。
 - ・勉強不足を痛感しました。これからも参加させていただきたいと思います。
 - ・アットホームであたたかいからとても好きです。可能な限り参加したいです
 - ・いろいろ教えていただき勉強になりました。今後も参加してみます。
- など、多くの感想をいただきました。

第15回 アンケート結果

Q.患者さん体験談は如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった



Q.ドクター講演は如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった



Q.グループディスカッションは如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった

