


～ 今年も、県民総ぐるみで糖尿病対策に取り組む徳島で ～

朗読で 
元気をつなぐ
プロジェクト

糖尿病患者さんのための 聴く・読む・話す 朗読の会

参加者募集中!



「言葉と声の力」が 人を元気にします。

同じ病気をもつ患者さん同士が、朗読を聴くだけでなく、声に出して本を読む楽しさを体験し、朗読を通して、思いや悩みを共有し交流を深めていただく朗読の会(ワークショップ)です。
朗読の経験は必要ありません。気分転換のつもりで気軽にご参加ください。

朗読会の流れ

聴く

青木裕子さんの朗読を聞く



読む(輪読)

読みたい本を複数の本の中から選び、
グループで輪読



話す

朗読した感想や、気持ちの語り合い



*治療についての講演などはございません。
*会の最初と最後に、簡単なアンケートにご協力をお願いいたします。

お茶やお菓子をいただきながら、
リラックスした雰囲気です

参加費
無料

事前にお申し込みください

先着**100名**

開催日時:

11/29 土

14:00～16:15(受付開始 13:30)

開催場所:

徳島市シビックセンター ホール

徳島市元町1丁目24番地(アミコ4階)

JR高徳線 徳島駅 徒歩5分

対象:

糖尿病の患者さん(高校生以上)、 ご家族

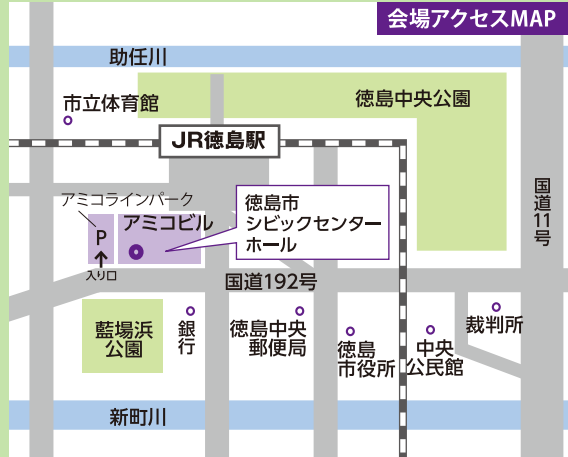
医療従事者の方も、ご参加いただけます

お申し込み方法: 詳しくは裏面をご覧ください。

こちらからもお申し込みできます →



会場アクセスMAP



お問い合わせ先

朗読で元気をつなぐプロジェクトC係(キャンサーリボンス内)

TEL03(3546)6101 (平日10:00～17:00)

*お車で越しの場合

シビックセンター専用の駐車場はございません。お近くの駐車場をご利用ください。
アミコビル西隣にアミコラインパーク(有料)がございます。

主催:朗読で元気をつなぐプロジェクト NPO法人キャンサーリボンス 一般社団法人軽井沢朗読館
協賛:アストラゼネカ株式会社 後援:公益社団法人日本糖尿病協会、徳島県糖尿病協会、公益社団法人徳島県看護協会

参加者の声

病気に負けずに
頑張らないといけないとあらためて思い、
自分がやりたいことを見つけたいという
気持ちになりました。

関西在住・Yさん

食べることと料理をすることが大好きな私が、1年ちょっと前に糖尿病を患いました。何で私がこんな病気になるのだろうとショックを受け、夫とふたり毎日ただ、ぼうつとして過ごしました。何の楽しみも目標もなく、家にこもってくすぶっていたところ、たまたま新聞で、朗読ワークショップのを知り、飛びつくように申し込みました。私は以前、視覚障害者のために、本を朗読してカセットテープに録音するという、朗読のボランティアを5、6年行っていたことがあります。もともと朗読が好きだったので、新聞に掲載されていた「朗読」という文字がすぐに目に飛び込んできたのです。さらに私と同じ糖尿病患者が対象であるというところにも惹かれました。参加してみて、ますます朗読が好きになったとともに、病気に負けずにがんばらないといけないとあらためて思いました。これから70歳、80歳、90歳になっても、人生これからだという気持ちで生きて行きたいという気持ちになることができました。まだ目標や何をやりたいかは見つかっていませんが、家にこもってばかりいないで、これから自分がやりたいことを見つけて行こうと思います。出会えた皆さんに、感謝しています。



朗読と指導：
青木裕子

一般社団法人軽井沢朗読館館長、元NHKアナウンサー。1973年NHK入局。「NHKニュースワイド」や「おはようジャーナル」等でキャスターやリポーターをつとめ、テレビ・ラジオで活躍。2010年に「軽井沢朗読館」を設立、朗読を通じて、ご病気を抱える方との交流が深まり、朗読の指導も行う。



ワークショップ進行：
岡山慶子

NPO法人
キャンサーリボンズ副理事長
朗読で元気をつなぐプロジェクト代表、産業カウンセラー。

キャンサーリボンズの副理事長として、がん患者さんの生活サポート活動のほか、サステイナブルな社会やダイバーシティの実現に向けた活動など、多岐に渡り活躍。

参加申込書

申込み方法

お申込みは代表者の①お名前(ふりがな)、②年齢、③性別、④郵便番号、⑤ご住所、⑥電話番号、⑦合計参加人数と⑧同行者全員のお名前、年齢、性別をご記入いただき、下記宛にお申込みください。後日、代表者の方に招待券をお送りします。

参加申込先

FAX **03-5565-4914**

Email **ribbonz@ellesnet.co.jp**
タイトルに「朗読で元気をつなぐプロジェクトC係」と入れてください

ハガキ 〒104-0045 東京都中央区築地2-12-10築地MFビル26号館5階
(キャンサーリボンズ内)朗読で元気をつなぐプロジェクトC係

申込先着順
定員になり次第
締切らせて
いただきます

1枚の申込書で5名まで申し込みできます ←

(ふりがな)	② 年齢	③ 性別	⑥ 代表者電話番号	⑦ 参加人数		
① 代表者 お名前	歳		-	計 人		
⑤ 代表者 ご住所	④ 〒					
⑧ 同行者	ふりがな お名前	年齢 歳	性別	ふりがな お名前	年齢 歳	性別
	ふりがな お名前	年齢 歳	性別	ふりがな お名前	年齢 歳	性別

FAX送付先

FAX 03-5565-4914

【お問い合わせ先】 朗読で元気をつなぐプロジェクトC係(キャンサーリボンズ内) TEL 03(3546)6101 (平日10:00~17:00)

【個人情報の取り扱いについて】 ご記入いただきました個人情報は、朗読ワークショップ運営のために使われます。