

徳島県糖尿病協会 友の会交流会

日時：平成25年5月25日

場所：徳島県JA会館 本館8階特別室

参加者：96名

徳島県糖尿病協会 友の会交流会を開催しました。

患者さんと主治医のトークショーでは、患者さんの本音と主治医の建前が明確になり有意義(?)なディスカッションが行われました。講演会「ためになる糖尿病のまめ知識」では天満病院の管理栄養士さんと理学療法士さんから楽しくできる食事療法と運動療法について教えてもらいました。

昼食は、徳島大学が考案(株式会社さわ)した「野菜たっぷりスマートランチ」とともに、食後にはカフェ・ケスターさんの低カロリーお菓子を食べながら、各友の会の活動をききました。

最後に昨年よりも難しいクイズでしたが、正解率が高く20問中18問正解のチームが景品をゲットしました。来年もこのような楽しい企画を行いますので、今年来れなかった人は、次回に是非参加下さい。

(文責 松久)



楽しくできる運動療法



低カロリーお菓子