

2024年度 Team Diabetes Tokushima ランニング練習会

TDT がコロナを超えて再始動！
ランニング練習会を再開いたします！

ランニングは参加される方の走力に応じて行います。
初心者向けも含めて、グループ編成します。
安全面、感染対策は自己管理でお願いいたします。

日時:10月26日(土) 8時45分集合

集合場所:徳島中央公園(公園管理事務所駐車場東側の売店)
(下の地図の赤丸部分)

(東屋があり、トイレ、自動販売機がすぐ近くにありますが)

時間	内容
8時45分	集合、受付
8時50分	準備体操、集合写真
9時	走力に応じてランニング
9時30分	整理体操 解散

ランニング練習会予定
10月26日(土)
11月23日(土)
1月18日(土)(AWA DM.com)
今年度は終了

《準備するもの》

給水、糖分補給などは各自用意。

ごみは各自持ち帰りが原則となっています。



集合場所



注意 雨天 朝5時の段階で判断、降水確率60%以上で中止