



徳島県糖尿病協会ロゴマーク 2021.1

糖尿病 やまももだより Vol.18

2021年9月
徳島大学病院
山桃の会
糖尿病臨床・
研究開発センター

インスリンが発見されて100年になります!!

1921年(大正10年)、カナダのバンディングと
ベストが犬の膵臓からインスリンを発見

1922年、世界初の
インスリンが
糖尿病患者さんに
投与され、成功



【インスリン100年の歴史と血糖自己測定器の進化】

年代	インスリン注射薬	インスリン関連器材	血糖自己測定器
1922年	世界初のインスリン「アイレチン」 (動物由来) 		
1924年		世界初のインスリン専用注射 	
1936年	作用時間が長いインスリン製剤の開発 		試験紙は水洗い・拭き取り式 
1970年代			
1985年	日本でもヒトインスリン製剤の認可 	専用の詰替インスリンと針 を使用するペン型注入器 	
1988年	動物由来インスリンではアレルギーや抗体産生が問題となっていた!	ロードーズ 29 G	試験紙は電極式(使い捨て) 
1990年代			
1991年		持続皮下インスリン注入療法開始 インスリンポンプを用いて24時間持続的にインスリンを皮下に注入 	
1994年			
2001年	食事直前に打つ超速効型インスリン 	0.5単位刻みのペン型注入器 	
2001年			
2003年	インスリン効果が24時間近く続く持効型インスリン 		
2010年	GLP-1 受容体作動薬 	GLP-1 は小腸からのホルモンで、 インスリン分泌を促し血糖値を下げる	
2013年	24時間以上効果が続く持効型インスリンへ 		
2017年		低血糖を予知して自動的にインスリン注入をストップするインスリンポンプ 	持続血糖測定 
2018年			血糖変動が見える化
2019年	さらに速い超速効型が誕生! インスリンと GLP-1 受容体作動薬の配合 	貼り付け式・リモコン操作 インスリンポンプ 	血糖値をスマートフォンで確認 
2021年			

徳島県糖尿病協会・徳島大学病院糖尿病患者会「山桃の会」 入会のご案内

「山桃の会」は、徳島県糖尿病協会および徳島大学病院の糖尿病の患者会です。患者さんやそのご家族の方、医療従事者が入会できます。

糖尿病に関する情報提供を行い、会員の皆さまの知識向上とよりよい診療や療養指導の形成を目指しております。

本会にご入会していただきますと、患者会や糖尿病に関するイベントのご案内、月刊誌「さかえ」を毎月郵送いたします。

「山桃の会」の年会費は、3500 円です。

(主に日本糖尿病協会年会費、さかえ年間購読、郵送料込み)

* 途中入会の場合は、上記を月割して、3月 31 日までの期間分を徴収させていただきます。

入会希望の方は、別紙入会申込書に必要事項をご記入の上、FAX でお送りください。入会申込書は、下記にご連絡ください。

「山桃の会」事務局
〒770-8503 徳島市蔵本町 3-18-15
徳島大学 糖尿病臨床・研究開発センター
TEL:088-633-7587 FAX:088-633-7589
Mail: dtcr@tokushima-u.ac.jp



毎月最新の糖尿病の情報が
特集・企画されています。
非常にわかりやすく書かれていて、
読みやすい1冊です。
新たな知識が増えます

歯周病は、 糖尿病の合併症の一つです

糖尿病があると 歯周病になりやすく重症化しやすい	一方で、 歯周病は 糖尿病に悪影響を及ぼす
→糖尿病があると、免疫細胞の低下や血流の悪化、唾液の減少などのため、歯周組織の障害が生じて歯周病になりやすく、また、重症化しやすいことが分かっています。	→歯周病はインスリン作用を阻害し、血糖コントロールを悪化させます。歯周病をおぼると、HbA1cが最大1%改善するという報告もあります。

歯周病やむし歯は、糖尿病以外にも肥満、肺炎、睡眠時無呼吸症候群、心内膜炎、腎炎、脳血栓、敗血症、腎臓障害、栄養障害などさまざまな疾患の原因になるといわれています。
お口を健康な状態に保つことは、全身の健康に関わる大切なことなのです。

お口の健康セルフチェックシート

【生活習慣】	【お口の様子から】
<input type="checkbox"/> 1 歯磨きをあまりしない	<input type="checkbox"/> 1 いつもお口の中がさわやかだと感じる
<input type="checkbox"/> 2 スムースな舌を多く確認している	<input type="checkbox"/> 2 歯肉の色がピンク色で引締まっている
<input type="checkbox"/> 3 たばこを吸わない	<input type="checkbox"/> 3 歯ぐきから出血がなく、しつみかめる
<input type="checkbox"/> 4 歯磨きしていない	<input type="checkbox"/> 4 歯と歯の間に物が挟まらない
<input type="checkbox"/> 5 1日1回は時間をかけて歯磨きをしている	<input type="checkbox"/> 5 歯がしみたり、痛まない
<input type="checkbox"/> 6 フッ化物入り歯磨き剤を使っている	

(5歳以上の方のみ)
⑤-⑥は必ずチェックしてください。
⑦-⑧は必ずチェックしてください。
⑨-⑩は必ずチェックしてください。
すべてに該当する方を選んでください。

全ての項目に該当しないときは、お口の中の問題が考えられます。

1週間に1回はお口の健康状態を自分で観察し、
定期的な歯科を受診しましょう!