



徳島県糖尿病協会

AWA DM.com10 周年記念大会活動報告

2021年9月11日(土) Web(ZOOM)開催 (参加者 106名)

第29回 AWA DM.com は、AWADM.com10 周年記念大会として ZOOM で開催しました。コロナ禍の中で、石井佐和子さんを代表として、実行委員 31 名が月 1 回 ZOOM 会議をしながら約 1 年かけて準備を行いました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大のため会場での開催は断念しました。Web に変更しましたが、参加申し込みは、半数が日本各地(岩手県から沖縄県まで)の県外からいただきました。10 時 30 分から 15 時過ぎまで、通常のアワコムより長い時間でしたが、体感的には一瞬で終わりました。

黒田暁生先生の司会、代表世話人の石井佐和子さんより開会のあいさつがありました。

【AWA DM.com あっという間の 10 年間 ~みんなの笑顔に会いたくて~】

顧問の松久宗英先生から、AWA DM.com の生い立ちからこれまで 28 回の概要について解説頂き、そして AWA DM.com から第 13 回全国ヤング DM カンファレンスへの開催に至り、美郷駅伝や Team Diabetes Tokushima へ波及したことをお話いただきました。それぞれの機会に楽しい宴会が必ず催され、今では懐かしい密状態を思い起こされました。あっという間の 10 年間でしたが、ここから生まれた笑顔は脈々と続いていることが印象に残る講演でした。

終了後、Line 上には「素晴らしくて感動しました。」とコメントをいただきました。



【グループディスカッション 1】

石津先生の尽力により、19 グループに分かれ、妊娠・出産、食事、低血糖、運動、私の黒歴史、初参加、フリーテーマに分かれ活発な議論が行われました。時間が短く、突然終わったグループが多かったようです。

【分科会】

合併症(倉橋清衛先生)、最新医療(黒田暁生先生)、1 型糖尿病で得したこと(石井佐和子さん)の 3 グループに分かれ、それぞれのテーマで情報の共有が行われました。特に気になる「得したこと」は、1 型糖尿病により得られた人脈と機会が皆さん得したことばかりで大いに盛り上がりました。

【糖尿病と感染症—COVID-19 を中心に—】

国立国際医療研究センターの大杉満先生から、新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)に関して、これまでの感染拡大の経緯から、ウイルスの特徴、さらに感染症(COVID-19)のリスクから重症化リスクにおける糖尿病の関与について詳細かつ最新の情報を講演いただきました。糖尿病は SARS-CoV-2 にかかり易いわけではないが、年齢、肥満、高血圧とともに COVID-19 の重症化リスクを高めること、またワクチンやマスクの重要性について教えて頂き、日々の感染対策に大変参考になる内容でした。



【グループディスカッション 2】

全てフリートークのこのセッションでは、旧交を温めたり、新しい出会いがあり AWA DM.com ならではのアットホームな場となりました。ここでも、時間が流れるのが速く、えーもう終わりという状態でした。

AWA DM.com10 周年記念大会実行委員の皆様
ご協力いただき御礼申し上げます。

第 30 回 AWA DM.com のお知らせ

2022 年 1 月 29 日(土)14:00-17:00(Web、会場は検討中)
ゲスト講演 小谷 紀子先生(国立国際医療研究センター)

参加者のアンケート(n=42)
10 周年記念大会全体を通して

