

# 第27回AWA DM.com活動報告

2020年1月18日（土）ふれあい健康館（参加者37名）

## 1 患者体験談



今回は、徳島大学病院の黒田先生より「1型糖尿病を持つての旅行」と題してご発表いただきました。先生が普段持ち歩かれている糖尿病関連グッズの話から徳島ラーメン（ラーメンインデックス）の話、1型糖尿病と旅行に関するお話など、多岐に渡る興味深いお話をいただきました。特に旅行のお話では、1型糖尿病患者が飛行機に乗る際に注意すべきこと、海外でどういったことを話す必要があるか、時差の対応（飛行機に乗る時に現地の時間に設定する）など、具体的な対処方法を分かりやすくお話しいただきました。

## 2 ゲスト講演



佐久総合病院の天満雄一先生より「Type1 DMトラベラー ～インスリンを持って海外で生き抜くコツ～」と題してご講演をいただきました。天満先生はたくさんの国々を旅されており、あまり馴染みのない国の話やビックリするようなエピソードなど、1時間ずっとお話に釘付けになりました。海外での豊富な経験の中から、旅行をする際にためになる知識を教えてください、入国出国でのトラブルを回避するために必要なこと、事前に用意しておくもの、保険の話、体調不良への備えなど、多くのことを学ぶことができました。海外に行くときは現地語で「糖尿病」覚えていきましょう！

## 3 グループディスカッション

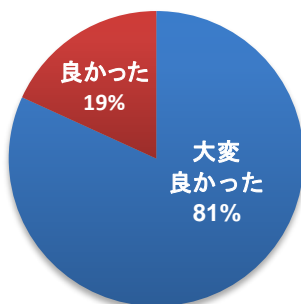
「食事・運動療法」、「1型糖尿病の最新治療と未来の展望」、「旅行」など5つのテーマに分かれディスカッションを行いました。初参加の方、会を毎回楽しみにされている方など、皆さん笑顔で楽しく会話をされていました。また次回も参加したいと良い情報交換の場となりました。今回は参加者が少なかったため、次回は多くの方の参加をお待ちしています。

## 4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

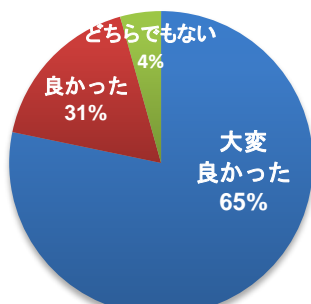
- ・天満先生のお話は、私にとって非日常で、とても楽しく興味深かったです。
- ・今回もとてもわかりやすく勉強になるお話でした。
- ・毎回元気になります。
- ・旅行の話とてもよかったです。これから海外旅行に行きたいので大変お話よかったです。
- ・毎回、病気に対するアドバイスが聞けるので助かっています。
- ・参加することで糖尿病への不安はなくなりました。先生ご自身がI型である方のお話はとても貴重と思います。

## 第27回 アンケート結果

Q.今回参加されて如何でしたか？



Q.ゲスト講演は如何でしたか？



Q.患者体験談は如何でしたか？

