

日時:2018年11月4日(日曜日) 11:30~14:30

会場:ふれあい健康館

測定内容:ヘモグロビン A1c、血糖、
老化チェック(AGEs)、握力、身体計測、下肢筋力
頸動脈超音波

歯科ブース:歯磨き指導、歯科医師の相談

糖尿病療養相談:足の相談、栄養相談、糖尿病専門医の相談

(日本糖尿病療養指導士、管理栄養士、糖尿病専門医が対応します)

展示

第20回 徳島市医師会糖尿病市民公開講座

開催日:2018年11月4日(日曜日)

会場:ふれあい健康館

特別講演:国立研究開発法人国立長寿医療研究センター

島田 裕之先生

《検査の説明》

老化チェック AGEs



老化の原因物質と言われている AGEsの蓄積量を測定します。

握力測定



簡単に上肢の筋力を測定します。

身体計測



体重や体脂肪率を測定します。

下肢筋力



加齢に伴い低下しやすい下肢の筋力を測定します。

頸動脈超音波



頸動脈の血管壁の厚さから動脈硬化性変化の有無を評価します。

歯科ブース



唾液による歯周病検査とあなたに合ったハブラシを進呈します。

ぜひ、この機会にご自分の血糖値や筋力の状態、歯磨き方法、糖尿病の療養相談を受けてみてください!!