

# 第21回AWA DM.com活動報告

平成30年1月20日（土）徳島JA会館

## 1 黒田先生講演



今回はサプライズでゲスト講演の前座として黒田暁生先生から一番HOTな話題である「SAP療法、リブレ使用時の注意点」と題して、ご講演をいただきました。SAP療法、リブレについてご紹介いただいた後、低血糖や高血糖にならないためのアドバイスを黒田先生の経験を交えながら分かりやすくお話いただきました。聴講された方皆さんが先生の講演にとっても真剣に聞いておられお話全てが実体験に基づいた内容でとても分かりやすいと大変好評でした。

## 2 ゲスト講演



ご自身も1型糖尿病で会社員として勤務する傍ら糖尿病患者ら慢性疾患患者の支援のため設立されたマイスター・ジャパンの代表としてご活躍の能勢謙介さんから「1型糖尿病はアタリかハズレか？逆張り思考であなたの人生を切り拓け！」と題してご講演いただきました。1型になった自身の経験を基に常に逆張りの発想でポジティブに受け入れているところに人生のあり方を教えられ、パワフルな講演に心を打たれる内容でした。

## 3 「グループディスカッション」

「食事療法」や「運動」や「初参加」など6つのテーマに分かれディスカッションを行いました。初めて参加された方、会を毎回楽しみにされている方など様々でしたが、皆さん最後には全員笑顔で楽しく会話され、また次回も参加したいと良い情報交換の場となりました。

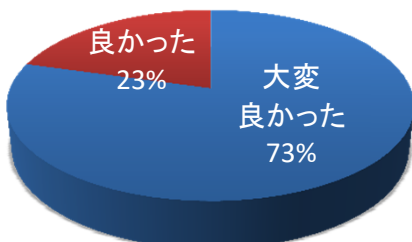
## 4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

- ・黒田先生と能勢さんの貴重なお話が聞けてとても良かったです。
  - ・病気に対して神経質にならずにすみました。
  - ・とてもあたたかく楽しく勉強もできました。
  - ・今日も大変勉強になりました、ありがとうございました。
  - ・グループディスカッションのワールドカフェは貴重な提案で、検討したいですね。
- など、多くの感想をいただきました。

## 第21回 アンケート結果

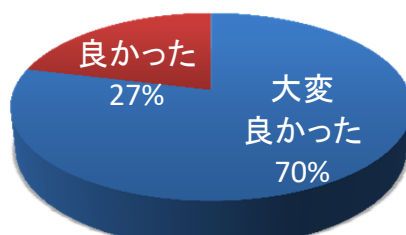
Q.今回参加されて如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった



Q.ゲスト講演は如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった



Q.グループディスカッションは如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった

