

# 第16回AWA DM.com活動報告

## 1 患者さん体験談



「災害時あなたならどうする？」と題して、阪神大震災を経験された患者さんから、災害時のために必要な心得とノウハウについて、参加者への“おまけ”付き質問形式も含め、大阪のおばちゃんパワーで楽しくご発表いただきました。1型糖尿病にとっての必需品であるインスリン予備の確保、災害時役立つインスリンの種類、入手場所の確認、1型糖尿病カードの保持、避難所の把握など経験された患者さんのリアルな声を生で聞くことができ、非常に参考となりました。

## 2 ドクター講演



大阪医療センターの加藤研先生より「1型糖尿病以外の病気を併発した時、あなたはどうか考え行動しますか？」と題してご講演を頂きました。ご自身が1型発症30年で、発症時の話、1型糖尿病に多い病気、合併症など1型糖尿病と他の病気の併発も考えて知識を持っておく重要性や、インスリンポンプが、SAPの登場で現在自施設では50%を占めるようになったと1型糖尿病治療の変化も交えてご講演いただきました。キーワードは「開き直り」でした。

## 3 「グループディスカッション」

「医療費・保険」や「初参加」や「フリーテーマ」など7つのテーマに分かれディスカッションを行いました。初めて参加して気持ちが楽になった方、インスリンポンプの医療費、加入できる保険など情報交換や悩みの相談などできたなど良い情報交換の場となりました。

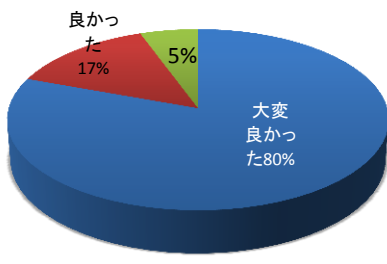
## 4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

- ・災害時の対応を色々聞いて良かった。いつ災害が起きてもよいように準備をしておきたい。保険についても色々な情報を聞いたので非常に良かった。
  - ・グループディスカッションの時間が次回から長くなるとのことで楽しみです。
  - ・いつもしんどいと思い込んでいた部分のお話が伺えて楽になりました。今後も楽しく食べて楽しく過ごせるように頑張ります。
  - ・初参加でしたが、とても有意義な時間でした。次回もぜひ参加したいです。
- など、多くの感想をいただきました。

## 第16回 アンケート結果

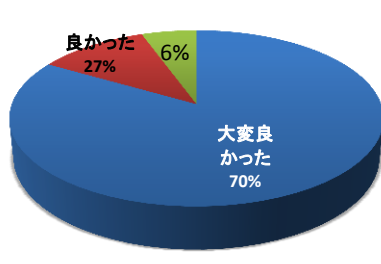
### Q.患者さん体験談は如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった



### Q.ドクター講演は如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった



### Q.グループディスカッションは如何でしたか？

- 大変良かった
- 良かった
- どちらでもない
- 悪かった

