

# 第14回AWA DM.com活動報告

## 1 学生発表



新しく使用できるようになったリアルタイムCGM (SAP) の使用経験からご発表いただきました。今まで何気なく食べていた食べ物がどれくらい血糖上昇するのかなどリアルタイムで血糖測定できるメリットや、一方でその問題点についての指摘も含めてご発表いただきました。SAPの先にある人工すい臓の開発状況もご説明いただきました。今後の更なる期待が持てそうです。

## 2 患者さん体験談



1型糖尿病患者で、結婚出産を見据えインスリンポンプを導入され、昨年無事に第1子を出産されるまでの様々な経験をご講演いただきました。お話で家族の大切さやその存在意義を共有できました。人生を変えた先生たちとの出会い、1型だって妊娠・出産できるよと参加されていた同じ1型の患者さんをはじめ会場全体が感動に包まれました。

## 3 ドクター講演



岡山県の心臓病センター榊原病院の清水一紀先生に「妊娠前、妊娠中の血糖管理が大切なのは何でだろう？」をテーマにご講演いただきました。1型糖尿病の妊婦さんを数多く診られたご経験から、ユーモアたっぷりに妊娠中の血糖コントロール、インスリン療法、低血糖対策など幅広いテーマで楽しいご講演をいただきました。

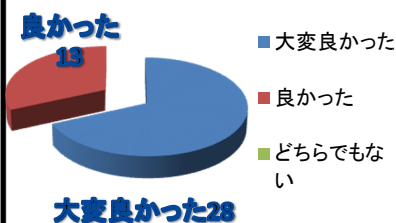
## 4 おしゃべりタイム



今回7つのグループに分かれ食事・妊娠、出産・進学、職場・フリーテーマなど、様々なテーマで話し合いました。初参加の方も多く、この会に参加し他の1型糖尿病患者さんに出会えて、勇気づけられた、もっと早くこの会を知っていたら良かった、次回も参加したいなど参加して良かったと前向きなコメントを数多く頂いたのが印象的でした。

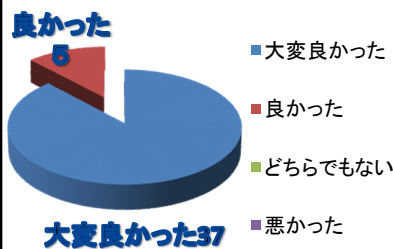
## 第14回 アンケート結果

Q.第14回AWADM.comに参加して



ご参加頂いた皆様に喜んで頂けました。

Q.患者さん体験談を聞いて



勇気づけられた、感動しましたなど多数の感想を頂きました。

Q. AWADM.comへのご感想・ご要望など

- 勇気づけられました。
- いつも勉強になるのでまた参加したい
- 他の患者さんとの話ができる機会は非常にありがたい、おしゃべり時間を増やしてほしい
- 日曜開催もしてほしい

などを頂きました。今後の参考とさせていただきます。