

第10回AWA DM.com活動報告

1 患者さん体験談

大阪から1型糖尿病患者さんのご夫婦にお越しいただき、1型糖尿病を発症してから受け入れるまでの悩みや苦労、主治医の先生・他の1型糖尿病患者さんとの出会いから病気との付き合い方が変わったこと、その後夫婦で合併症を経験したことから絆が深まったことなどをお話頂きました。家族や友人が周りにいることを感じ、自信過剰にもならず、コントロールを続けていってほしい、と自らの合併症の経験も踏まえ、参加者にお話を頂きました。

2 ドクター講演



四国こどもとおとなの医療センター・横田一郎先生にAWADM.comでは初めて、小児科医の立場から1型糖尿病についてご講演頂きました。こどもの成長過程に応じた治療が必要であること、ご両親の負担についても医療従事者がケアを心がけること、徳島県・香川県で行われている小児糖尿病キャンプの目的と活動を分かりやすくご紹介頂きました。東北の大震災を教訓に、南海トラフ大地震を見据えた災害対策を考えておくことの大切さを教えていただきました。

3 「グループディスカッション」

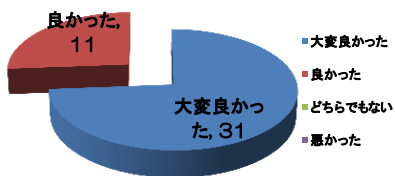
「食事・運動」や「1型糖尿病の近未来」など8つのテーマに分かれディスカッションを行いました。低血糖の体験談、家族としての悩み、血糖コントロールについて話し合い、これからの夢を語り合ったりと、患者さん同士が有意義な情報交換を行うことができました。

4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

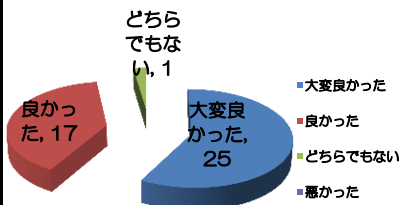
- ・聞いて欲しかった事や、聞きたかった事が話せて、楽しかったです
- ・司会が若くて良かった。次回も是非、若い人でやって欲しい
- ・発症して初めの頃は不安でいっぱいであったと思いかえしましたこの会の存在は「一人じゃない」と思える場所でもっていただける場所だと思います。
- ・グループディスカッションに参加して他の人の体験が聞けて良かったなど、多くの感想をいただきました。

第10回 アンケート結果

Q.患者さん体験談は如何でしたか？



Q.ドクター講演は如何でしたか？



Q.グループディスカッションは如何でしたか？

