

# 第3回AWA DM.com活動報告

## 1 ディベートセッション

### 「ほんまでっか!?DMニュース - 頻回注射 or インスリンポンプ -」

初めに阿南共栄病院・大島医師によりインスリンポンプ・CGMのご紹介をいただき、同じものを食べた患者さん2名による頻回注射とインスリンポンプでの血糖変動をCGMのデータを用いて紹介いただきました。ペン型とインスリンポンプの良い点・悪い点をディベート形式で話し合い、理解を深めることができました。

## 2 ドクター講演



高島屋大阪支店 健康管理室の池田医師により『もしもAWADM.comのメンバーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら』をテーマに御講演いただきました。マネジメントとは何か、糖尿病治療にマネジメントを応用するとどうなるのか。考え方を考えることで状況が変わるということを、ユーモアを交え御講演いただきました。

## 3 グループディスカッション

今回も様々なグループに分かれ活発な意見交換の場となりました。1型糖尿病での食事・運動の位置づけとは？炭水化物の量が分かりにくい時の対応は？看護師さんは外来で何を考えているの？など、普段聞けないこともざっくばらんにディスカッションしました。

## 4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

- ・コントロールをあきらめる事無く頑張ります。
- ・グループで色々お話できて良かったです。
- ・大変有意義な時間でした。
- ・体験談等聞くことができ、大変よかった。
- ・次回は子どもと一緒に参加したいと思っております。
- ・新しい発見も沢山ありました。ありがとうございました。

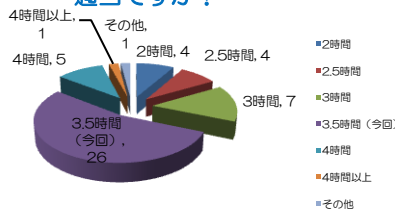
## 第3回 アンケート結果

### Q.今回AWA DM.comに参加しての感想は？



参加頂きました皆さんから良かったと感想を頂きました。

### Q.開催時間はどのくらいが適当ですか？



今回の3.5時間を中心に、広く希望を頂きました。

### Q.今後取り上げて欲しいテーマは？

- ・合併症
- ・最新医療事情
- ・シックデイ、自己調節について
- ・家族を含めた周囲の関わり方
- ・セカンドオピニオン

などを頂きました。今後の参考とさせていただきます。