

第2回AWA DM.com活動報告

1 患者さん体験談

発症時の受け入れ、親への感謝、社会へ出た時、患者会との出会いといった御本人の体験談、さらに今やりたいことをお話いただきました。

2 ドクター講演



大阪府立母子保健総合医療センター・和栗医師により、「1型糖尿病と妊娠～目標に向かって妊娠前管理～」をテーマに、妊娠時の糖代謝、新生児合併症、妊娠前管理の重要性、妊娠期における食事療法・薬物療法についてなど、妊娠時期における注意点、具体的な対応法などを教えていただき、最後に妊娠希望の患者さんへメッセージをいただきました。

3 グループディスカッション

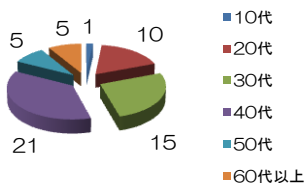
前回のグループに加え、ドクター講演のテーマでもあった「妊娠・出産」、また3月に起こった東日本大震災を踏まえ「災害時の対応」といったグループを設けました。妊娠において昔のコントロール不良は影響があるのか、災害時に1本持ち出すとしたらどのインスリン製剤が良いか、などディスカッションしました。

4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

- ・今日の体験談・講演は大変勉強になりました。
- ・1型糖尿病について、一般の人に知ってもらうにはどうしていけばいいのか。一緒に考えていきたい。
- ・良かったです。みな同じような事で悩んでいる事がわかりました。
- ・初めての機会だったので意見の交換が出来ありがたかった。
- ・徳島県内でも1型糖尿病の女性が多く出産できているので、若い女性の方々に希望を持ってほしいと思いました。

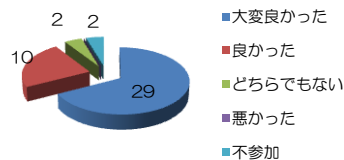
第2回 アンケート結果

Q.参加者の年齢は？



20代から40代を中心に、10代～60代の幅広い方に参加いただいています。

Q.グループディスカッションの内容は如何でしたか？



多くの方へ喜んでいただいています。今後もより良い相談の場となるよう活動していきます。

Q.今後取り上げて欲しいテーマは？

- ・仕事と通院の両立
- ・カーボカウント
- ・シックデイ、飲酒について
- ・食事療法の実際
- ・血糖コントロール
- ・災害時の対応

などを頂きました。今後の参考とさせていただきます。