

第1回AWA DM.com活動報告

1 患者さん体験談

発症当時の悩みや人との出会いを通じ感じたこと、夢・希望の大切さについて、今の考えをお話いただきました。

2 ドクター講演



徳島大学 糖尿病臨床・研究開発センター・黒田医師により、「1型糖尿病のコントロールするコツ」をテーマに御講演いただきました。発症後の状況、学生時代のお話、サマーキャンプなど患者会の大切さ、インスリン注射のコツ、低血糖時の注意点など、御本人の体験も交え糖尿病治療の専門的なお話を伺いました。

3 グループディスカッション

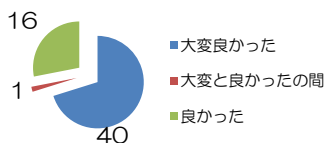
「カーボカウント」「インスリンポンプ」「強化インスリン療法」などのグループに分かれ、カーボカウントのやり方、ポンプに対する疑問、強化インスリン療法のコツなど、普段からの疑問をディスカッションしました。

4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

- ・患者は病気になって不安や心配が多くあるが、それをとりのぞく会にしてほしい
- ・家族として何が出来るのか？いろいろな情報の中での確かな方法として本当に何をして支えてあげれば良いか、考えさせられる内容でした
- ・いろいろ大変でしょうけど、是非続けて下さい
- ・先生、スタッフの方を交えてお話ができて良かったです
- ・グループディスカッションで、みなさんの体験談を聞けてよかった

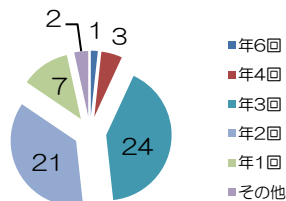
第1回 アンケート結果

Q.参加しての感想は？



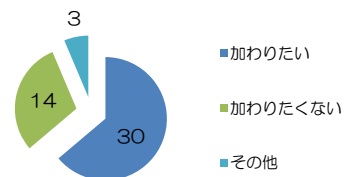
参加者皆さんより、良かったとの感想を頂きました。

Q.年何回の開催がふさわしい？



この結果を踏まえ、特に患者さんから希望が多かった年3回を目標に現在活動しています。

Q.今後スタッフとして加わりたい？



多くの方に賛同いただき、現在立場を超えて協力し、運営しています。